

## **Défi Aventure des Appalaches** **DU NOUVEAU POUR LE PLEIN AIR EN REGION!**



**THETFORD MINES, le 29 juin 2009** – La première édition du *Défi Aventure des Appalaches* se déroulera le 8 août prochain dans les municipalités d'Adstock, d'Irlande et de Saint-Joseph-de-Coleraine. L'événement est rendu possible grâce, entre autres, à la participation financière de la Société de développement économique de la région de Thetford (CLD), par l'intermédiaire du Fonds d'initiatives en milieu rural.

« C'est un montant de 2 500 \$ que s'est vu accorder le *Défi Aventure des Appalaches* pour la tenue de son activité en août prochain. La SDE région de Thetford est fière d'apporter un soutien financier à l'organisation qui verra, par son activité, à faire connaître les attraits naturels de la région comme, entre autres, les Sentiers pédestres des 3 monts, le Grand lac St-François, le mont Adstock, etc. De plus, cet événement viendra consolider l'image sportive de la région. », de dire la conseillère en développement touristique de la SDE région de Thetford, madame Heidi Bédard.

### **Défi Aventure des Appalaches**

À la suite des deux événements mis sur pied dans notre région par Endurance Aventure en 2007 et 2008, le président de *Défi Aventure des Appalaches*, monsieur Serge Mercier, a cru bon de répéter annuellement ce genre d'événement. Ainsi, est née cette journée d'activités qui permet d'évaluer les limites physiques et mentales des participants.

En participant au *Défi Endurance*, les amateurs de plein air parcourront, en équipe de deux, une distance de 80 kilomètres. Ils auront à faire du trekking, du vélo de montagne, du canot (ou kayak) et de la nage aventure (avec palmes, planche de natation ou canot gonflable). Ce parcours comprend des changements de disciplines ou des transitions. C'est la raison pour laquelle l'équipe qui participe au *Défi Endurance* aura besoin d'un accompagnateur qui transportera l'équipement. Le départ s'effectuera à 6 h 30 sur la rivière Bécancour au coin des routes Marcheterre et Turgeon dans la municipalité d'Irlande.

L'itinéraire s'étendra de la municipalité d'Irlande à celle d'Adstock en passant par St-Joseph-de-Coleraine. Les organisateurs de l'événement tiennent à rappeler que cette activité se veut amicale, sans esprit de compétition. Les participants effectueront le trajet à leur rythme pour ensuite se retrouver en soirée autour d'un souper en bordure du Grand lac St-François.

Pour les curieux, il y aura simultanément le *Défi Initiation* qui se déroulera sur une distance de 20 kilomètres. C'est une épreuve semblable au *Défi Endurance*, mais d'une durée de deux à trois heures. Le départ de cette activité se donnera au Mont Adstock à 14 h 00.

Rappelons que le *Défi Aventure des Appalaches* est rendu possible grâce à la participation financière de la SDE région de Thetford, des Caisses Desjardins de la région, de la SADC de L'Amiante qui a versé un montant de 250 \$ à l'événement et de la collaboration des municipalités d'Irlande et d'Adstock.

-30-

Source : Heidi Bédard, conseillère au développement touristique  
SDE région de Thetford, 418 338-2188

Pour information : Serge Mercier  
418 449-1963 ou par courriel à [defiaventureappalaches@live.ca](mailto:defiaventureappalaches@live.ca)

**communiqué de presse**