

### **UNE NOUVELLE INTERVENANTE POUR LES PROCHES AIDANTS**

L'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA), a une nouvelle intervenante en ce qui concerne les proches aidants, il s'agit de madame Brigitte Jacques. Madame Jacques remplace madame Sandra Giguère. Madame Brigitte Jacques est détentrice d'un diplôme d'études collégiales en éducation spécialisée et d'un baccalauréat par cumul de certificats en psychologie, en enfance inadaptée et en sciences sociales. Elle a œuvré au niveau de la Commission scolaire de 1988 à 2001 comme technicienne en éducation spécialisée. Par la suite, elle a travaillé plusieurs années en employabilité et est très heureuse de poursuivre sa carrière auprès des proches aidants.



Les services offerts par l'AAVA aux proches aidants sont :

- Le soutien psychologique individuel par téléphone et par rencontre;
- Les groupes de soutien;
- Diverses formes de répit.

Pour les groupes de soutien, il s'agit de réunir des proches aidants (le plus souvent, au moment où l'aidé peut fréquenter un Centre de jour). Ce sont des rencontres thématiques. Le nombre de rencontres prévues est de cinq, cependant selon les besoins, il peut y avoir des rencontres supplémentaires. Chaque rencontre dure de 90 minutes à 120 minutes. Actuellement, un tel groupe est en fonction à Disraeli, les mardis après-midi, il a débuté le 27 janvier 2015.

Le répit peut prendre plusieurs formes : Il y a entre autre, le répit à domicile, le groupe action répit et le répit lourd. Dans le répit à domicile, un bénévole se présente à la maison et tient compagnie à la personne aidée pendant 2 heures pendant que le proche aidant s'occupe à autres choses (sortie, sommeil, etc.). Le groupe action répit est une forme de centre de jour où des bénévoles animent des activités dans un local dédié. Pour ce qui est du répit lourd, des bénévoles travaillent avec les éducateurs et les intervenants de façon à ce que le temps de répit soit allongé. À ces services peuvent se greffer la popote roulante et l'accompagnement-transport.

Madame Jacques entend poursuivre les activités déjà offertes et surtout travailler à les développer. Elle veut recruter d'autres bénévoles. De plus, elle souhaite développer d'autres groupes de soutien sur le territoire de la MRC des Appalaches.

On peut rejoindre madame Brigitte Jacques en téléphonant au bureau de l'AAVA 418 334-0111 ou par courriel à [a.a.v.a.p-a@bellnet.ca](mailto:a.a.v.a.p-a@bellnet.ca) .

## UN ARTICLE QUI A FAIT DU CHEMIN

Ce qu'on écrit dans des médias peut se retrouver dans des lieux imprévus. Quand ce sont des lieux positifs, c'est agréable de le savoir. Ainsi un article de Maurice Boulet, le rédacteur en chef de Générations + s'est retrouvé sur la page web de L'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ). Grâce à monsieur Camille Laflamme de Disraeli, l'information nous est parvenue. Ledit article a d'abord paru dans notre Bulletin, puis dans le Courrier Frontenac lors de la publication du cahier Générations + « centré sur le mieux-être des aînés » le 3 décembre 2014. L'article a été repris par *Le Cantonnier* de Disraeli et publié dans son édition de décembre. Les bénévoles du journal *Le Cantonnier* ont soumis le texte à L'AMECQ. Si ce que l'on écrit peut servir, c'est un plus.

The screenshot shows the AMECQ website interface. At the top is the AMECQ logo and navigation menu. The main content area features an article titled "Une équipe de bénévoles très engagés" with a photo of a group of people. To the right is a sidebar with various news categories like "ACTUALITE", "ARTS ET CULTURE", etc. The footer contains contact information for the association.

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

ASSOCIATION FORMULAIRES SERVICES PUBLICATIONS PRIX DE L'AMECQ ÉVÉNEMENTS CONTACTEZ-NOUS

### VIE COMMUNAUTAIRE

Tribune de l'information locale et régionale à la grandeur du Québec

Accueil > Vie communautaire > 2015 > janvier > 7 > Une équipe de bénévoles très engagés

[partager](#)

#### Une équipe de bénévoles très engagés

Maurice Boulet, *Le Cantonnier*, Disraeli, décembre 2014

À l'occasion de la Journée internationale des bénévoles, célébrée chaque année le 5 décembre et dont le thème retenu pour 2015 est « Bâtisseurs de Solidarités », le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches tient à souligner l'apport exceptionnel des bénévoles (femmes et hommes) qui oeuvrent au sein du Comité d'entraide bénévole de Disraeli.

Le Comité d'entraide bénévole de Disraeli est une structure essentiellement composée de bénévoles qui offre depuis 1979 des services de support en maintien à domicile aux personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement et aux personnes âgées démunies résidant sur le territoire de Disraeli.

Il est l'un des seize (16), comités d'entraide qui oeuvrent au sein de l'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA). Une organisation qui offre des services bénévoles sur pratiquement tout le territoire de notre MRC.

Sous la présidence de madame Georgette Lemay et regroupés au sein de vingt-deux (22) comités, les vingt-cinq (25) bénévoles se partagent des tâches multiples pour la réalisation d'activités diversifiées.

De l'aide est également apportée auprès des résidents du Centre d'hébergement Renée-Lavoie. Du répit est offert régulièrement aux proches aidants dont la personne aidée fréquente le Centre de jour.

De plus et à une fréquence de deux fois année, ce comité d'entraide organise un repas communautaire à l'intention des personnes âgées de Disraeli et la fête est dédiée aux quatre-vingt-cinq ans et plus. Des activités sociales sont même organisées à l'intention des personnes qui demeurent à La résidence La Rosaie.

Des représentants s'impliquent également au sein du « Vieillir en santé » du CSSS de la région de Thetford, à l'intérieur du Comité du secteur Sud et au MADA de la Ville de Disraeli.

**ACTUALITE**  
Fermeture du Bureau d'information touristique de Trois-Pistoles?  
07-01-15 [Lire la suite](#)

**ARTS ET CULTURE**  
Franc succès pour la troupe de théâtre Les Caburons  
07-01-15 [Lire la suite](#)

**VIE COMMUNAUTAIRE**  
Une équipe de bénévoles très engagés  
07-01-15 [Lire la suite](#)

**OPINION**  
Requiem pour un morceau de patrimoine  
05-01-15 [Lire la suite](#)

**CHRONIQUE**  
Nathan Dufour et le cube Rubik  
05-01-15 [Lire la suite](#)

**ENTREVUE**  
P.K. Subban : Redonner aux autres  
07-01-15 [Lire la suite](#)

**DOSSIER DU MOIS**  
Le Village de Noël  
19-12-14 [Lire la suite](#)

**Boutique**

**AMECQdote**  
Tout sur les rencontres régionales  
Lancement du plan culturel numérique

Liens partenaires

Culture et Communications Québec

140 Fleury Ouest, Montréal, Qc H3L 1T4 | Tél.: (514) 383-8533 1-800-867-8533 Téléc.: (514) 383-8976 | medias@amecq.ca

## POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire se rendre à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com) . Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

## BRUNCH MUSICAL AU PROFIT DE DEUIL-ENTRAIDE L'ARC-EN-CIEL

L'organisme Deuil-entraide l'Arc-en-ciel vous invite à son Brunch musical de l'Amitié le dimanche 8 février 2015 de 9 h à 12 h 30, au Centre Émilienne-Gourde - 95, 9<sup>ème</sup> rue Nord, Thetford Mines. Les coûts sont de 10 \$ par adulte et de 5 \$ par enfant de moins de 12 ans. C'est gratuit pour les enfants de moins de 6 ans. L'organisme bénéficie de la collaboration du Conseil 2088 des Chevaliers de Colomb et de la Maison funéraire de l'Amiante. Pour information ou réservation, il faut contacter madame Ginette Jacques au 418-335-2518 ou madame Sylvie Leclerc au 418-338-8750. Votre appui sera apprécié.

### DES PAGES À CONSERVER

Les pages centrales «Généralités + centré sur le mieux-être des aînés» de l'édition du 28 janvier du Courrier Frontenac portent sur «Les proches aidants». Le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches a préparé une série d'articles sur ce sujet dont un témoignage et une liste des ressources disponibles.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
<b>JANVIER – MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER</b>		
28 janvier 2015 13 h 30 Remis au lendemain si la température ne le permet pas	<b>ACTIVITÉS « Frisbee golf en raquettes »</b> Programme plaisirs d'hiver – pour les 50 ans et plus Club de golf et curling THETFORD MINES, 1, rue du Golf Activité gratuite	L'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) en collaboration avec le CSSSRT et Kino Québec Information et inscription : Nathalie Fabre 418-334-0111.
2 février 2015	<b>Date limite pour présenter un projet :</b> <i>Entente spécifique sur l'adaptation régionale pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées dans la région de la Chaudière-Appalaches 2013-2017</i>	Conférence régionale des élu(e)s de la Chaudière-Appalaches Paul Bureau 418 248-8488, poste 131 <a href="http://www.chaudiere-appalaches.qc.ca/crds/appel-public-projets">www.chaudiere-appalaches.qc.ca/crds/appel-public-projets</a> .
8 février 2015 9 h à 12 h 30 Centre Émilienne-Gourde	<b>BRUNCH musical de l'Amitié</b> Adulte : 10 \$, enfant moins de 12 ans 5 \$, Enfant moins de 6 ans – gratuit. Thetford Mines, 95, 9 <sup>e</sup> rue Nord	Deuil-entraide l'Arc-en-Ciel Information et réservation : Ginette Jacques : 418-335-2518 Sylvie Leclerc : 418-338-8750
16 février 2015	<b>Date limite pour présenter une candidature -</b> Distinctions honorifiques « Médailles du Lieutenant-gouverneur ».	Lieutenant- gouverneur du Québec <a href="http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/aines.html">http://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/aines.html</a> .
Dimanche 3 mai, 14 h 30 Studio-Théâtre Paul Hébert	<b>PIÈCE DE THÉÂTRE « Parole d'or, silence d'argent »</b> Thetford Mines, 800, rue St-Alphonse Sud	L'AQDR Beauce-Etchemins Précisions à venir.
Dimanche 3 mai, 20 h Salle Dussault Thetford Mines	<b>SPECTACLE au profit de l'organisme « La dernière séance »</b> Groupe Alain Morisod et Sweet People. Coût : 47\$ Billets en prévente	Centre régional de Deuil de la région de Thetford 390, rue Labbé, Thetford Mines Tél. : 418 335-3408

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS**, transmettre un message à **Maurice Grégoire** au **418 338-1078** ou par courriel : [bretongregoire@cqocable](mailto:bretongregoire@cqocable).