



Généralions +

Le bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 2, no 15, le 27 août 2015

LA RENTRÉE

Généralions +, le bulletin des 50 + en Appalaches, reprend ses publications. Les organismes sont invités à nous communiquer leurs activités et leurs préoccupations. Comme par le passé, il y aura, en plus des sujets d'actualité, des chroniques sur la retraite ainsi que la présentation des organismes membres (OSBL) offrant des services aux aînés. Bonne rentrée!

UN NOUVEAU SERVICE

La Ville de Thetford Mines, par le biais de l'organisme « **Un vélo, une ville** », offre aux personnes aînées le service de balades de plaisance gratuites en triporteur. Ce projet est en vigueur depuis le **29 juillet dernier au 27 septembre 2015**. La poursuite de l'activité sera réévaluée pour la saison estivale 2016 au terme de cette expérience. Ce service vise à améliorer les conditions de vie des personnes aînées en brisant leur isolement tout en favorisant leur participation active dans le développement social et économique de la communauté.

À noter que les triporteurs sont opérés par de jeunes raccrocheurs provenant de chacune des municipalités participantes. Cet emploi adapté à leur situation, de même que la bourse d'études qui leur sera octroyée à la fin de leur période de travail, supportent ces jeunes raccrocheurs dans leur volonté de retour aux études.



Horaire

Pour cette première période estivale à Thetford Mines, le service compte un seul triporteur qui est offert cinq jours par semaine, soit **du mercredi au dimanche de 8 h 30 à 16 h 30**.

Réservations : simplement à composer le 1 855 835-6386.

La Ville s'attend à ce que ces balades de plaisance durent entre une et deux heures. Ces balades peuvent également être utilitaires et permettre aux aînés de faire leurs emplettes, de se rendre chez le médecin, à la Maison de la culture, à un restaurant, etc.

Réservations

Une ligne sans frais pour la réservation du service est mise à la disposition des usagers de l'ensemble des villes participantes : **simplement à composer le 1 855 835-6386.**

Le service est offert à travers **diverses résidences pour aînés** situées dans un rayon de 3 km du centre-ville de Thetford Mines. Le service est aussi offert gratuitement à **tout aîné vivant à domicile à l'intérieur du rayon de 3 km desservi.** Si jamais **le vélo est libre et qu'il n'y a pas de réservation à l'horaire, il est également possible pour un passant d'arrêter le conducteur du triporteur,** monsieur William Géliveau, et lui demander de monter à bord le temps d'une balade.

Les partenaires de la Ville de Thetford Mines sont :

- le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec;
- le député-ministre de Lotbinière-Frontenac, monsieur Laurent Lessard;
- la Caisse Desjardins de la région de Thetford;
- la Municipalité amie des aînés (MADA).

Ces partenaires permettent d'offrir ce service de balades aux personnes aînées. « Les valeurs d'engagement, de persévérance et de réussite promues par l'organisme **Un vélo, une ville** prennent tout leur sens autour de ce projet ralliant les aînés et la jeunesse. Cette initiative illustre bien la force collective des valeurs de responsabilité sociale et de solidarité, qui favorisent la mobilisation de partenaires et de collaborateurs. Un grand merci à la Ville de Thetford Mines, ainsi qu'aux partenaires de nous avoir permis de déployer cette année ce service à valeur sociale ajoutée sur le territoire thetfordois», a déclaré monsieur Richard Turgeon, directeur général de l'organisme **Un vélo, une ville.**

Source : Ville de Thetford Mines

UN MAGAZINE À CONSERVER

Cette année encore, le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches, fidèle à sa politique d'information, présente un Magazine sur un sujet d'intérêt pour les aînés, cette fois sur le logement en situation de vieillissement sous le titre « **Se loger en situation de vieillissement, souvent une question de santé** ».

Dans ce numéro on trouvera des informations concernant l'éventail des types de résidences qui s'offrent aux aînés, de la résidence personnelle au Centre d'hébergement & de soins de longue durée (CHSLD) en passant par le HLM et les logements sociaux, la résidence pour aînés avec services plus ou moins élaborés, avec résidence plus spécialisée lors de la perte d'autonomie.

De plus, quand la maladie oblige, ou en prévision de la perte d'autonomie on doit vendre sa résidence personnelle, alors certains textes portent sur le sujet. Vendre sa résidence commande une adaptation à un nouveau contexte, d'où la nécessité d'apprivoiser la vie en résidence pour aînés.

D'autre part les aînés souhaitent demeurer dans leur domicile le plus longtemps possible. C'est tout à fait louable et il y a une gamme de services qui sont prévus à cet effet, nous en faisons état.

Le Comité d'information du Conseil des aînés souhaite que cette parution, en collaboration avec le Courrier Frontenac, soit utile, utilisée et partagée. **C'EST DONC UN DOCUMENT À CONSERVER.**

UNE VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)

Information sur le sujet

Soucieux de la participation sociale des aînés en situation de limitation, Génération + se permet de rappeler que certains organismes, dont Spect-Art, permettent à une personne ayant une déficience intellectuelle, physique ou un problème de santé mentale d'être jumelée gratuitement à un accompagnateur à condition d'être munie d'une vignette VATL. Voici les explications.

La vignette accorde la gratuité d'entrée dans les sites touristiques, culturels et de loisirs participants à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience intellectuelle, physique ou un problème de santé mentale. Sur présentation de la vignette d'accompagnement, la personne qui a une déficience paie le montant de son entrée et la gratuité est accordée à son accompagnateur. Pour que la vignette lui soit accordée, la personne doit avoir plus de 12 ans et sa problématique doit être permanente et assez importante pour que, sans accompagnateur, elle ne puisse participer à ces activités.

La personne handicapée, quant à elle, paie le tarif régulier, comme un citoyen régulier. Cette vignette permet à une personne ayant une déficience ou un problème de santé mentale de participer pleinement, de façon sécuritaire et égalitaire, à différentes activités de tourisme et de loisir.

Le programme a été institué dans le but de favoriser l'accessibilité au loisir et l'intégration à une communauté aux personnes handicapées. Les activités de loisir peuvent être de nature culturelle, scientifique, technologique, socio-éducative communautaire, touristique et sportive.

Présentation d'une demande de vignette (VATL)

Pour adhérer au VATL, il suffit de remplir en ligne le formulaire de reconnaissance du besoin d'accompagnateur sur le site Internet : www.vatl.tics.org. Ensuite, le formulaire complété sera transmis à un organisme accrédité situé dans la région habitée par le demandeur tel que le CRDI ou le CRDP.

Le détenteur d'une vignette d'accompagnement n'est pas nécessairement en fauteuil roulant ou n'a pas forcément d'accessoire qui puisse faire en sorte de l'identifier au premier coup d'œil. Par exemple, il peut s'agir d'une personne qui a une déficience intellectuelle ou un problème de santé mentale. Lorsque le besoin d'accompagnement d'une personne est accrédité, elle reçoit gratuitement une vignette d'accompagnement qu'elle doit coller sur sa carte d'identité préférablement munie d'une photographie (exemple : carte d'assurance maladie).

Dans la MRC des Appalaches, les organismes suivants ont déjà adhéré au programme :

- Club de golf du Mont Adstock (Adstock)
- Tour cycliste du Lac Aylmer (Gathby-Beaulac)
- Cinéma du Lac de Disraéli
- Site patrimonial de Saint-Jacques-de-Leeds
- Sentiers pédestres des 3 Monts (St-Joseph-de-Coleraine).
- Comité de spectacles de Thetford Mines - Spect-Art (Thetford Mines)
- Musée minéralogique et minier de Thetford Mines
- Salon Jami-Quilles Inc.(Thetford Mines)
- Tour de ville (Ville de Thetford Mines)
- Club de hockey Assurancia (Thetford Mines)

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES AÎNÉES LE 1^{er} octobre 2015

Les organismes qui prévoient faire des activités à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées du 1^{er} octobre sont priés de nous en informer **d'ici le 1^{er} septembre**. Le Comité d'information du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches qui publie Générations + se fera un plaisir de diffuser ces informations.

POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : www.regionthetford.com. Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mardi, 15 sept. 2015 19 h 00 THETFORD MINES (SECTEUR BLACK LAKE)	CONFÉRENCES « Se loger en situation de vieillissement, souvent une question de santé! ». SALLE DES CHEVALIERS DE COLOMB 951, rue Christophe Colomb, secteur Black Lake. Conférences gratuites	FADOQ-THETFORD MINES Denis Labbé 418 423-3107
Mardi, 22 sept. 2015 9 h 00 THETFORD MINES	CONFÉRENCES « Se loger en situation de vieillissement, souvent une question de santé! ». MAISON DE LA CULTURE : 5, rue de la Fabrique Salle multifonctionnelle Conférences gratuites	FADOQ- THETFORD MINES Huguette Marois 418 338-1226
Mercredi, 23 sept. 2015	Publication « GÉNÉRATION S + LE MAGAZINE » « Se loger en situation de vieillissement, une question de santé » 32 pages d'information sur le sujet. Un document à conserver.	COURRIER FRONTENAC & CONSEIL DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MRC DES APPALACHES
1 ^{er} octobre 2015	JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES AÎNÉES	
Mercredi, 21 oct. 2015 19 h 30 THETFORD MINES	HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES Spectacle « La Tournée du bonheur » (sur invitation aux organismes) SALLE DUSSAULT	LES ORGANISMES INVITÉS
Ven., 23 oct. 2015 20 h 00 SALLE DUSSAULT	MUSIQUE OSQ « Divin Mozart » Utiliser la VATL pour accompagner un aîné avec limitation	SPECT-ART 418-755-1305

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS**, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cqocable.ca