



# Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Dernière heure

Vol. 3, no 13, le 26 avril 2016

## « AIDE-EN-VUE » : FINANCEMENT ASSURÉ POUR 2016-2017

La ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation et ministre responsable de Laval, madame Francine Charbonneau a confirmé à Québec aujourd'hui une aide financière pour encourager des initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Les ITMAV favorisent l'embauche de travailleurs de milieu au sein d'organismes communautaires œuvrant auprès des personnes âgées en situation de vulnérabilité. Ces travailleurs de milieu soutiennent les personnes âgées pouvant vivre une situation difficile, telle que l'isolement, un deuil, de la maltraitance, une déconnexion avec les services offerts par le réseau de santé et des services sociaux, un problème d'intimidation, d'itinérance et même d'éviction de logement. Dans ces cas, le rôle du travailleur du milieu est de référer et d'accompagner la personne âgée vers les ressources pertinentes de sa communauté, tout en lui redonnant le pouvoir de faire des choix favorisant son mieux-être. La mise en place et le maintien de telles initiatives de travail sont des composantes du plan d'action de la politique *Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec (2012)*.

Source : Communiqué <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/pages/index.aspx>.

Le Conseil des aînés et des retraités et des retraités de la MRC des Appalaches est heureux de cette nouvelle. Ainsi, notre travailleuse de milieu, madame Brigitte Lagassé pourra poursuivre le travail amorcé depuis le 4 janvier 2016.

Cette intervenante collabore avec les ressources du CISSS-CA, Secteur de Thetford (dont les CLSC), les organismes communautaires et toutes les autres ressources disponibles. Elle rencontre les personnes référées, les écoute, les informe, et peut les accompagner dans la recherche de services. Plusieurs actions vont être mises en place pour réaliser l'objectif : un repérage plus actif des aînés vulnérables et isolés dans nos milieux, une écoute active basée sur les besoins de service des personnes âgées; une communication régulière et constante sera effectuée auprès des ressources du milieu, une transmission d'informations sur les services disponibles, une aide pour choisir le(s) service(s) convenant, et, enfin un accompagnement vers les services choisis.



## MALTRAITANCE À L'ÉGARD DES PERSONNES ÂNÉES

Il y a quelques semaines Générations+ présentait en annexe de son bulletin un document indiquant la priorité retenue en Chaudière-Appalaches par les partenaires pour 2016-2017 concernant ce sujet (Générations + Vol. 3 # 7, en date du 3 mars 2016). Cette priorité se lisait ainsi : **Renforcer le filet de sécurité autour des personnes âgées vivant de la maltraitance dans chaque MRC de Chaudière-Appalaches.**

Cette priorité doit se concrétiser dans un plan d'action et par une offensive sur le terrain de la MRC des Appalaches. Le sujet doit être constamment au menu et pas seulement lors de la journée de la maltraitance envers les personnes âgées qui se tiendra le 15 juin prochain. Au niveau du territoire couvert par le CISSS-CA, Secteur de Thetford, le Comité du plan d'action a tenu une réunion sur le sujet et prochainement de la documentation et des affiches seront disponibles.

La [Ligne Aide Abus Aînés](#) (Ligne AAA) est une ligne téléphonique provinciale spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées. Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2010, la Ligne AAA offre des services d'écoute et de référence au grand public, ainsi qu'un service de consultation. Les appels sont anonymes et confidentiels, sans frais. La ligne est bilingue et accessible partout au Québec, tous les jours de 8 h à 20 h. Vous croyez être en situation de maltraitance ou craignez qu'une personne âgée près de vous le soit? N'hésitez pas à communiquer avec la Ligne AAA pour parler de ce que vous vivez ou constatez.

**Ne restons pas indifférents à la maltraitance! Il faut appeler le 1-888-489-2287 ou consulter le [www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca).**



LA MALTRAITANCE ENVERS  
LES PERSONNES ÂNÉES,  
**ÇA EXISTE!**  
N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS  
**1 888 489-ABUS (2287)**

DEPUIS  
5 ANS

Image d'une femme âgée triste, appuyant sa tête sur sa main.

## POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com). Repérez la case «**Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

**Campagne de promotion de la santé mentale 2016-2017**

**7 astuces**  
pour être bien dans sa tête



**SOYEZ AU COEUR  
DU MOUVEMENT !**



Le Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ) poursuit l'œuvre de l'Association canadienne de la santé mentale (ACSM Division du Québec) et de ses filiales en tenant, au cours de la première semaine du mois de mai de chaque année, et ce depuis 1952, la Semaine nationale de la santé mentale qui est le début de la campagne annuelle. **Cette année la Semaine nationale de la santé mentale se tient du 2 mai au 8 mai 2016.**

**CAFÉ-DISCUSSION : « VIVRE AU MOMENT PRÉSENT, C'EST QUOI »**

L'organisme **Partage au masculin** invite les hommes à un Café-discussion sur le thème « Vivre au moment présent, c'est quoi ? » La rencontre, animée par monsieur Roger Jacques, se tiendra le mercredi 4 mai 2016, à 19 heures au Salon du restaurant Plaza, 269 boulevard Frontenac Ouest, Thetford Mines.

Les participants seront invités à réfléchir sur l'importance de vivre le moment présent dans leur vie. Selon plusieurs spécialistes du domaine de la santé, ralentir et prendre le temps de vivre dans le présent n'est pas seulement essentiel pour diminuer le stress, mais c'est aussi primordial pour être heureux.

Source : Guy Dubé 418 335-6677 *Partage au masculin*

**CONSULTATION PUBLIQUE : POLITIQUE FAMILIALE ET AÎNÉS**

La Ville de Thetford Mines poursuit sa consultation citoyenne concernant la mise à jour de la Politique familiale et aînés. Les citoyens et citoyennes sont invités à y participer. **Voir le calendrier des activités.**

**PARLEZ-NOUS DE VOUS**

Pour les prochains numéros GÉNÉRATIONS +, le Bulletin des 50 + en Appalaches, vous êtes invités à nous transmettre des informations sur votre organisation et à propos des activités que vous souhaitez offrir au large public. Dès que possible, veuillez transmettre ces informations à Maurice Grégoire dont l'adresse courriel est : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca) .

## CONFÉRENCE DE ROSE-MARIE CHAREST ORGANISÉE PAR ALBATROS

«Une psychologue  
qui parle au monde!!!»



**Madame Rose-Marie Charest**  
*psychologue et conférencière*

### ENSEMBLE, ON A PLUS À OFFRIR...

*Les personnes qui accompagnent des proches en fin de vie voudraient souvent tout donner. Or, on ne peut pas dépasser ses propres limites. On dit souvent «qu'il faut un village» pour aider à traverser la dernière phase de notre vie... Les personnes malades ont besoin d'aide mais ceux qui les aident ont aussi des besoins...*

**MERCREDI , LE 11 MAI 2016 DÈS 19H30**  
**CEGEP DE THETFORD, SALLE PROMUTUEL**  
671, Boul. Frontenac, Thetford Mines

**COÛT : 15,00 \$**  
*sur place ou sur réservation à 418 335-3362  
(Stationnement gratuit en soirée)*



## CHANGEMENT D'ADRESSE LORSQU'ON DÉMÉNAGE

Vous trouverez en annexe ce qu'il faut faire pour le changement d'adresse lorsqu'on déménage.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
31 mars – 11 mai	<b>DÉFI SANTÉ 2016</b>	
2 au 8 mai 2016	<b>SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE</b>	
Mar. 3 mai 2016 19 h – 21 h THETFORD MINES	CONSULTATION CITOYENNE : Ste-Marthe et Quartier Appalaches « Politique familiale et aînés » - mise à jour ÉCOLE L'ÉTINCELLE	VILLE DE THETFORD MINES Philip Thivierge 418 335-2981 poste 300
Mer. 4 mai 2016 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION «VIVRE AU MOMENT PRÉSENT, C'EST QUOI?» Gratuit et confidentiel RESTAURANT PLAZA 269, boul. Frontenac Ouest	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Mar. 10 mai 2016 19 h – 21 h THETFORD MINES	CONSULTATION CITOYENNE : Thetford Sud, St-Noël et Quartier Rousseau Mise à jour de la « Politique familiale et aînés » ÉCOLE ST- NOEL	VILLE DE THETFORD MINES Philip Thivierge 418 335-2981 poste 300
Mer. 11 mai 2016 19 h – 21 h THETFORD MINES	CONSULTATION CITOYENNE : St-Alphonse et Quartier Mitchell, Mise à jour de la « Politique familiale et aînés » POLYVALENTE DE THETFORD	VILLE DE THETFORD MINES Philip Thivierge 418 335-2981 poste 300
Mer. 11 mai 2016 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE Michel Trachy « Place de l'entendeur de voix » CLUB DE GOLF DE THETFORD 1, rue du Golf,	LA CROISÉE 418 335-1184

**Pour nous communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cqcable.ca](mailto:bretongregoire@cqcable.ca)**

## CHANGEMENT D'ADRESSE

En cas de déménagement, il est important pour une personne de transmettre rapidement sa nouvelle adresse aux autorités appropriées.

**Service Canada** dispose d'une série de formulaires pour informer les instances canadiennes lors d'un changement d'adresse. Son personnel peut apporter de l'aide pour les compléter et les transmettre directement.

Le Centre de services – Thetford Mines est situé au 350, boulevard Frontenac Ouest, téléphone 1 800 622-6232.

**Services Québec** permet de faire connaître, en une seule démarche, votre nouvelle adresse à des ministères et organismes publics notamment Revenu Québec, la Régie des rentes du Québec, la RAMQ et la SAAQ.

Ce service est fourni par Internet, par téléphone et aux bureaux de Services Québec.

- Par Internet : [www.gouv.qc.ca](http://www.gouv.qc.ca) dans l'espace Citoyens
- Par téléphone : 1 877 644-4545
- À l'adresse du personnel de Services Québec au bureau du : Centre local d'emploi (CLE)  
693, rue Saint-Alphonse Nord  
Thetford Mines (Québec) G6G 3X3

À **Service Canada** et à **Services Québec**, des documents d'identification personnelle sont exigés. Il faudrait téléphoner avant de vous y rendre.

Pour les autres fournisseurs de services tels que les assurances, les communications, l'électricité et autres, il faut communiquer directement avec chacun de vos fournisseurs.



Dans les jours précédents votre changement d'adresse, il est important de vous rendre directement au comptoir postal de votre municipalité pour vous assurer que la livraison du courrier s'effectue à votre nouvelle adresse. Une pièce d'identification est alors demandée.

Document préparé par Maurice Boulet - le 14 avril 2016