



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 5, no 7, le 21 février 2018

RENCONTRE EN LIEN AVEC LE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches invite **les élus municipaux, les dirigeants des organismes communautaires, et les personnes du public à une rencontre d'information et d'échanges** qui se tiendra le mardi 27 février, à 19 h à la salle multifonctionnelle de la Maison de la culture. Cette rencontre s'adresse spécifiquement aux gens de l'ancienne ville de Thetford Mines. En ce qui concerne les personnes et les organismes du secteur Black Lake et des ex-municipalités de Pontbriand et de Robertsonville, une rencontre semblable se tiendra sur leur territoire respectif en mars ou en avril.

Après une brève présentation effectuée par le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches de l'objectif de la rencontre, les travailleuses de milieu préciseront leur rôle et situeront la nature des services qu'elles sont en mesure d'offrir aux personnes âgées qui se retrouvent en situation d'isolement et de fragilité.

Elles interviennent comme des intermédiaires entre des personnes isolées demeurant à domicile et les ressources communautaires et institutionnelles qui peuvent leur offrir des services appropriés. Une période d'échanges suivra afin de préciser des attentes et des collaborations éventuelles afin d'obtenir le signalement de personnes en situation de vulnérabilité.



ATTENTION À LA HAUSSE DES LOYERS!

En janvier, les locataires dont les baux se renouvellent au 1er juillet pourraient recevoir un avis de hausse de loyer relativement à leur prochaine année de bail (juillet 2018-juin 2019). Il est important de savoir que, bien que les propriétaires doivent envoyer cet avis de 3 à 6 mois avant la date de renouvellement, les locataires ont pour leur part seulement **30 jours** pour répondre à cet avis, notamment s'ils souhaitent refuser la hausse de loyer.

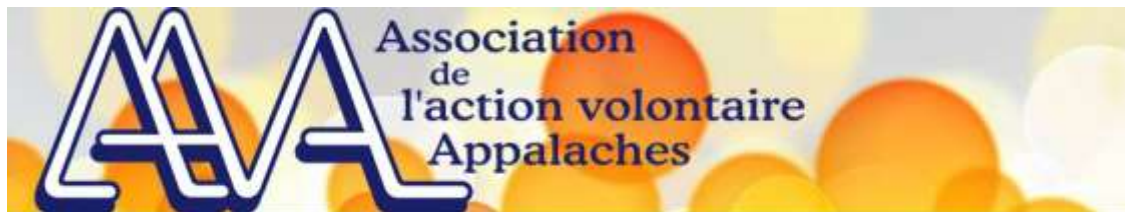


L'organisme ACEF-ABE, sait que le début d'année entraînera une augmentation des appels et des questions à leur bureau concernant cet aspect important concernant les logements et qu'ils auront à résoudre des problèmes relatifs à cette matière.

En faisant circuler cette information autour de vous, vous contribuez à diminuer les fausses croyances (plusieurs personnes pensent qu'elles ont trois mois pour répondre à l'avis d'augmentation de loyer) et vous aiderez votre entourage à éviter les soucis.

BESOIN URGENT DE BÉNÉVOLES

Le service de la Popote roulante de Thetford Mines a un **URGENT** besoin de bénévoles



L'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) est à la recherche de personnes enthousiastes et généreuses pour accomplir des tâches bénévoles. **Les horaires sont variables.**

Voici un résumé des tâches bénévoles :

Assistance en cuisine : Le bénévole assiste les employées de la cuisine dans leurs diverses tâches à accomplir, de la préparation du repas à la livraison de celui-ci.

Conducteurs-baladeur : Le bénévole conduit sa voiture pour aller livrer les repas de la popote roulante au domicile des clients-es.

Voltigeur : Le bénévole "voltigeur" accompagne le "conducteur-baladeur" et c'est lui qui va porter le repas directement au domicile des clients-es. Il sort du véhicule et remet les repas en main propre.

Les jours de service de la popote roulante de Thetford Mines sont le lundi-mercredi-vendredi. En plus d'obtenir des repas chauds et nourrissants, le bénéficiaire reçoit une courte visite amicale et une vérification de son bien-être. Ce sera peut-être la seule visite de la journée que le bénéficiaire recevra. Joignez-vous à l'équipe ! info@aavart.ca Téléphone 418-334-0111.

ACTIVITÉS À DISRAELI

Les Loisirs Aramis de Disraeli offrent divers activités. En voici la description :



Pour information :

Patrick Lamontagne, d.g.

Loisirs Aramis de Disraeli
340, rue Saint-Jean
Disraeli, Québec G0N 1E0
Téléphone : 418 449-2081
Courriel: loisirsaramis@gmail.com

BRUNCH-BÉNÉFICE POUR LE GROUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE



Dimanche le 11 mars prochain, de 9 h à midi, le Groupe d'entraide Cancer et vie tiendra son BRUNCH-BÉNÉFICE en collaboration des Chevaliers de Colomb au CENTRE ÉMILIENNE-GOURDE, 95, 9e Rue Nord, à Thetford Mines. Le coût est de 10 \$ pour les adultes, de 5 \$ pour les enfants de 5 à 12 ans et c'est gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. Pour informations, il faut rejoindre Mélissa Gagné au 418 335-5355.

DEVIENS BÉNÉVOLES



53^e Finale des Jeux du Québec – Thetford 2018 Futur bénévole : « Réserve ta place » maintenant

La campagne de recrutement massive de bénévoles est officiellement lancée! Pour vous inscrire, rien de plus simple : visitez le <https://thetford2018.jeuxduquebec.com/> sous l'onglet « Deviens bénévole » ou appelez-nous au 418 755-0546. En fonction de vos intérêts et de vos disponibilités, entrez dans la grande Famille des Jeux. Cet été, nous serons plus de 3 500 personnes à participer au succès de la 53^e Finale des Jeux du Québec – Thetford 2018. Joignez-vous à nous et réservez votre place !

PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔT

Voir annexe 1

SOUPER-CONFÉRENCE - CADRE - JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES



Marie-Claude Joubert a vécu plusieurs années avec sa famille à Thetford Mines. Son implication au Centre Femmes La Rose des Vents a changé sa vision du féminisme. Elle se réjouit bien sûr de l'évolution de la situation des femmes, mais s'interroge aussi sur les barrières qui subsistent encore concernant leur liberté de choix. Avec simplicité, elle partagera avec vous son point de vue lors de la conférence : « Libre de choisir! ».

Madame Joubert profitera de l'occasion pour lancer son premier roman: Deux fois trop. Découvrez comment elle a fait le choix d'écrire l'histoire d'Emily et Evelyne, deux personnages fictifs qui témoignent de la difficulté de faire un choix et d'en subir les conséquences.

Billets en vente jusqu'au 28 février.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Dim. 25 fév. 2018 13 h -16 h THETFORD MINES	CARNAVAL DE THETFORD Activité pour les aînés : OKO et routine de Viactive SITE DU MUSÉE KB3	CJE Magali Thivierge 418 335-0802 p. 210
Mar. 27 fév. 2018 19 h 00 THETFORD MINES	RENCONTRE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES sur le rôle des travailleuses de milieu auprès des aînés, présence d'élus municipaux et d'organismes communautaires. MAISON DE LA CULTURE, Salle multifonctionnelle	CDA Maurice Boulet 418 335-2533
Dim. 11 mars 2018 9 h - 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE Collaboration des Chevaliers de Colomb Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (5 à 12 ans), gratuit (moins de 5 ans) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDE, 95, 9e Rue Nord	GRUPE CANCER ET VIE Mélissa Gagné 418 335-5355
Mer. 21 mars 2018 17 h THETFORD MINES	SOUPER-SPAGHETTI agrémenté par les musiciens Denis Fugère et André Laflamme. Coût : 16 \$ (adulte), 12 \$ (7 à 12 ans), gratuit (6 ans -) CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT	LA CROISÉE 418 335-7533, poste 204.
22 mars 2018	Date limite pour déposer auprès du Conseil des aînés une candidature pour le « Prix HOMMAGE AUX AÎNÉS »	Maurice Boulet 418 335-2533

PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔT

La Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC-A) en collaboration avec Revenu Québec et l'Agence du Revenu du Canada, offrira encore cette année, à la population de la MRC des Appalaches, le Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt.



Ce programme offre à la population un service **gratuit** pour la production des déclarations d'impôt. Pour ce faire, dès le 26 février prochain, des équipes de bénévoles accueilleront les **personnes admissibles** au Programme selon les critères énumérés ici-bas. Dans le but de faciliter l'accès au service au plus grand nombre de personnes possible, les **personnes admissibles** pourront se présenter au jour, heures et endroits suivants:

- **East Broughton : Salle municipale (Salle du conseil) – 600, 10^e Avenue Sud**
MERCREDI à toutes les 2 semaines de 13 h à 15 h
DATES : 28 février, 14 et 28 mars ainsi que les 11 et 25 avril 2018
- **Disraeli : CLSC Disraeli – 245, Avenue Montcalm**
LUNDI de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
DATES : à compter du 26 février au 24 avril 2018
- **Beaulac-Garthby : Centre d'action bénévole (CAB) Concert'Action - 9, rue de La Chapelle**
LUNDI au VENDREDI de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
DATES : à compter du 26 février au 24 avril 2018
- **Thetford Mines : Centre communautaire Marie-Agnès-Desrosiers - 37, Notre-Dame Ouest**
LUNDI & MARDI de 9 h à 15 h
DATES : à compter du 26 février au 24 avril 2018

Madame Guylaine Gardner, chargée de projet à la CDC des Appalaches, tient à souligner que les critères d'admissibilité « **seront rigoureusement respectés** par les bénévoles en place ». Ainsi, il est bon d'avoir en tête que les citoyens, désireux de se prévaloir de ce service, doivent répondre aux critères suivants pour leurs revenus :

- **Une personne seule 25 000 \$ ou moins;**
- **Un couple 30 000 \$ ou moins ;**
- **Toute personne à charge supplémentaire 2 000 \$;**
- **Un adulte avec un enfant 30 000 \$ ou moins ;**
- **Les revenus de placement ne doivent pas dépasser 1 000 \$.**

Pour toute information, communiquer avec le 418 335-3453 et à compter du 26 février, le numéro officiel du Programme d'impôt sera le 418 755-0516. **N'oubliez pas d'avoir en main tous les papiers nécessaires à la production de vos impôts.**

Source : Corporation de développement communautaire des Appalaches (CDC-A)