



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 5, no 29, le 17 octobre 2018

RAPPEL : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CONSEIL DES AÎNÉS

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches invite les représentants des organisations à son Assemblée générale annuelle qui se tiendra le 23 octobre 2018, à 10 h 30, au Club Le Marquis des Chevaliers de Colomb de Black Lake, situé au 951, rue Christophe-Colomb à Thetford Mines (Secteur Black Lake). On trouvera l'ordre du jour en annexe.



Le Conseil a été actif avec la production régulière du Bulletin Généralions +, la mise à jour du Répertoire de services pour les aînés et la réalisation de la *Journée Bien Vieillir chez soi*. Il fait également la promotion des distinctions honorifiques. Enfin, avec ses travailleurs ou travailleuses de milieu auprès des aînés, l'information est présentée aux aînés dans le besoin. Ceux-ci sont guidés pour faire le choix des services requis et sont accompagnés, si nécessaire, dans le recours aux services.

OFFRE DE FORMATION POUR LES BÉNÉVOLES DES ORGANISMES

À l'invitation du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches, le Centre d'action bénévole (le CAB) de Bellechasse, Lévis et Lotbinière viendra présenter **une offre de formation destinée aux organismes communautaires** dont des bénévoles rendent des services aux personnes aînées sur le territoire de la MRC des Appalaches. Cette activité se tiendra le mardi 23 octobre, à compter de 8 h 45 au Club Le Marquis des Chevaliers de Colomb de Black Lake, soit avant l'Assemblée générale. Tous les organismes communautaires y sont invités.

En première partie, de brèves allocutions vont aborder les sujets suivants : le bénévolat en milieu municipal, le bénévolat au niveau de la santé et de services sociaux et le soutien apporté dans le milieu au niveau de la formation des bénévoles. Dans l'ordre, monsieur Paul Vachon, le préfet de la MRC des Appalaches, madame Isabelle Ouimet, la responsable des bénévoles au CISSS-CA, Secteur Thetford et Louise Palin, la directrice du CAB – Beaulac-Garthby viendront y livrer des informations.

Par la suite, madame Renée-Ève Mimeault, responsable du développement de l'action bénévole au CAB – Bellechasse-Lévis-Lotbinière, viendra préciser les modalités de cette offre de formation concernant le bénévolat communautaire identifiée sous l'appellation *PARCOURS FAR*. Ce programme vise à solutionner trois des grandes problématiques ressorties lors de différentes consultations : **le recrutement, l'accueil et la fidélisation des bénévoles**.

Cette formation est offerte principalement aux organismes qui peuvent regrouper un minimum de dix participants issus de leur propre organisation (incluant gestionnaires, administrateurs et personnes responsables de bénévoles). Pour les petites organisations, il est possible d'avoir un jumelage de groupes et ce dépendamment du thème retenu. Le choix du thème, le lieu et la date de l'activité sont déterminés par l'organisation et la durée d'une formation est généralement de 3 heures. Cette formation est subventionnée et l'organisme doit défrayer uniquement le déplacement et fournir le local.

LA JOURNÉE « BIEN VIEILLIR CHEZ SOI », UN SUCCÈS

Malgré une pluie constante, la *Journée Bien Vieillir chez soi* a déplacé plusieurs centaines d'aînés soit dans le secteur Black Lake pour la conférence *La bonne conduite automobile n'a pas d'âge* et au Carrefour Frontenac pour des essais sur le simulateur de conduite automobile, pour vérifier son positionnement derrière le volant de son véhicule personnel ou pour effectuer une tournée des exposants.



Au Club Le Marquis des Chevaliers de Colomb de Black Lake, 49 personnes ont assisté à la conférence présentée par monsieur Yvon Lapointe, le représentant de la Fondation CAA - Québec. Plusieurs questions relatives à la sécurité routière furent posées. Dès 9 h 15, dans le mail du Carrefour Frontenac, des personnes attendaient à proximité du simulateur de conduite automobile pour en faire l'essai. Jusqu'à 16 h 30 plus de 25 personnes en ont fait l'expérience sous l'œil attentif de 12 à 15 personnes qui faisaient régulièrement la file.

Puis de 10 h 30 à 16 h 30, 32 conducteurs dont certains accompagnés se sont dirigés vers l'atelier d'ajustement tenue dans le stationnement du Carrefour Frontenac, pour recevoir des conseils sur une position sécuritaire à prendre derrière le volant.

Entre 13 h et 16 h 30 des centaines de visiteurs se sont déplacés d'un kiosque à l'autre pour s'enquérir des services offerts et prendre des documents explicatifs. Seize organismes étaient présents pour les accueillir. Au cours de l'après-midi, le préfet monsieur Paul Vachon a effectué la tournée des exposants pour les remercier de leur participation et pour échanger avec chacun d'entre eux.

Source : Maurice Boulet, coordonnateur

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mar. 23 oct. 2018 8 h 45 – 10 h 30 THETFORD MINES	OFFRE DE FORMATION POUR LES BÉNÉVOLES DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES SALLE LE MARQUIS : 951, rue Christophe Colomb (Black Lake)	CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES Maurice Boulet 418 335-2533
Mar. 23 oct. 2018 10 h 30 -12 h THETFORD MINES	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE SALLE LE MARQUIS : 951, rue Christophe Colomb (Black Lake)	CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES Maurice Boulet 418 335-22533
Jeu. 1 ^{er} nov. 2018 8 h 30 – 16 h 30 THETFORD MINES	LAC-A-L'ÉPAULE <i>PLANIFICATION STRATÉGIQUE</i> Inscription préalable sur invitation AUBERGE LA BONNE MINE – 1425, rue Mooney Ouest	SE PARLER D'HOMMES À HOMMES INC. 418 335-9717
Jeu. 1 ^{er} nov. 2018 17 h 00 – 19 h 00 THETFORD MINES	5 À 7 DE LA SOLIDARITÉ - CAMPAGNE CENTRAIDE Invitation à tous – coût : 20 \$. BAR SERGENT PEPPER - 327, rue Notre Dame Est	CATTARA Nancy Laliberté 418 338-8787
Ven. 16 nov. 2018 19 h 00 THETFORD MINES	PIÈCE DE THÉÂTRE « EN ALZH'AMOUR » Gratuit CENTRE DE RÉCEPTION MONT- GRANIT – 912, Chemin du Mont-Granit Ouest	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230



**Assemblée générale annuelle du
Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
le mardi 23 octobre 2018 à 10 h 30 au
Club le Marquis des Chevaliers de Colomb de Black Lake
situé au 951, rue Christophe-Colomb à Thetford Mines**

Projet d'ordre du jour

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée
2. Lecture de l'avis de convocation
3. Vérification du quorum
4. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
5. Adoption de l'ordre du jour de l'AGA du 23 octobre 2018
6. Approbation du procès-verbal de l'AGA du 14 novembre 2017
7. Présentation du rapport d'activités 2017-2018
 - Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
 - Projets Travailleurs de milieu (TMAA)
8. Présentation du rapport financier et du bilan 2017-2018
9. Présentation et adoption du rapport mission d'examen 2017-2018
10. Nomination de deux examinateurs pour 2018-2019
11. Présentation du plan d'action 2018-2019
 - Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
 - Projets Travailleurs de milieu (TMAA)
12. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2018-2019
13. Élection des administrateurs
 - Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire
 - Appel de candidatures
 - Élection
14. Autres questions relatives à la corporation
15. Levée de l'assemblée générale annuelle

Maurice Boulet, président

Normand Vachon, secrétaire