



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 5, no 30, le 24 octobre 2018**

## **CHANGEMENTS AU CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES**

Le Conseil des aînés (CDA) de la MRC des Appalaches a tenu son Assemblée générale annuelle le mardi 23 octobre dernier. Le CDA compte quarante-neuf membres dont 11 municipalités. Trente-trois personnes étaient présentes. Les points statutaires ont été réglés selon les procédures habituelles.



Selon son plan d'action approuvé, le Conseil continuera d'être actif avec la production régulière du Bulletin Généralions +, la reconnaissance des bénévoles et la promotion des distinctions honorifiques, l'initiative de faire des interventions sur des sujets touchant le mieux-être des aînés et la réalisation d'actions en partenariat avec la MRC, le CISSS-CA Secteur Thetford et les organismes communautaires.

Cependant concernant le Travail de milieu auprès des aînés vulnérables, la gestion des projets sera transférée à un autre organisme à partir du 31 mars 2019. Cette opération sera coordonnée par le comité *aviseur* dont les membres sont Stéphane Marcoux (CISSS-CA Secteur Thetford) Normand Vachon, Maurice Boulet et Maurice Grégoire.

Qui dit Assemblée générale annuelle, dit élection d'un conseil d'administration. En effet, là il y a changement. Le président pour l'année 2017-2018, monsieur Maurice Boulet, a annoncé à l'assemblée qu'il ne se représentait pas et souhaitait laisser la place à la relève après seize ans d'implication bénévole au Conseil de aînés de la MRC des Appalaches.

Voici les nouveaux élus, leur représentativité et leur poste respectif :

Maurice Grégoire, délégué de l'ITAT, président ;  
Nicole Champagne, déléguée de la municipalité d'Adstock, vice-présidente;  
Normand Brouard, membre individuel, trésorier;  
Normand Vachon, membre individuel, secrétaire;  
Yvan Corriveau, délégué de la ville de Thetford Mines, administrateur;  
Richard Fortier, délégué de l'AAVA, administrateur;  
Peter Whitcomb, délégué de MDCD, administrateur;  
André Mercier, conseiller municipal à St-Adrien d'Irlande et délégué de la MRC des Appalaches, administrateur.



**De gauches à droite : Peter Whitcomb, Yvn Corriveau, Maurice Grégoire, Nicole Champagne, Normanr Vachon, André Mercier et Normand Brouard.**

**Dans une prochaine parution, nous rendrons hommage à Monsieur Maurice Boulet.**

## ACTIVITÉ POUR LES PROCHES AIDANTS

Le comité proche aidant des Appalaches invite les proches aidants (ainsi que leur personne aidée) à assister à une pièce de théâtre intitulée **Attends-moi à Tokyo**, le 8 novembre prochain. La pièce sera présentée à la salle du Studio-Théâtre Paul-Hébert, de 13 h à 16 h. Le coût des billets est de 10 \$. Il y aura tirage d'un coffret-répit.

Les comédiens Pascal Naud, Guy Gagnon et Pierre Emond se font plaisir dans la pièce *Attends-moi à Tokyo* et feront plaisir aux spectateurs.



Une pièce qui s'écoute entre les éclats de rire et les surprises, c'est juste drôle. Pas imbécile pour deux sous, en fait ! Même si Marcel dit n'importe quoi. Il faut réserver sa place en communiquant au 418 334-0111.

Source : *Brigitte Jacques, Intervenante sociale / Proche aidant AAVA* [aavart.pa@bellnet.ca](mailto:aavart.pa@bellnet.ca)

## OFFRE D'EMPLOI À L'AAVA : CUISINIÈRE ET AIDE-CUISINIÈRE

L'AAVA est un organisme à but non lucratif qui offre des services de maintien à domicile à une clientèle de personnes en perte d'autonomie. L'organisme est à la recherche d'une personne en mesure d'occuper la double fonction de cuisinière et d'aide-cuisinière pour le service de la Popote roulante de Thetford Mines.

Les responsabilités liées au poste de cuisinière sont :

- Être en mesure de planifier et de préparer les repas pour une clientèle nombreuse;
- Superviser les opérations de la cuisine et appliquer les normes de salubrité.

Les responsabilités liées au poste d'aide- cuisinière sont :

- Laver et éplucher les fruits et les légumes;
- Laver la vaisselle et veiller à la propreté des lieux;
- Débarrasser et ranger les provisions;
- Réaliser les tâches relatives aux exigences de salubrité.



### CANDIDAT RECHERCHÉ :

- Diplôme d'études secondaires (général), formation plus spécifique au poste est un atout;
- Un an d'expérience, formation du MAPAQ souhaitable;
- Bonne capacité à travailler en équipe, bon sens des responsabilités et de l'organisation, autonomie et initiative, service à la clientèle, écoute et discrétion.
- **NE PAS ÊTRE RÉBARBATIF À L'IDÉE DE SE LEVER TÔT.**

**NOMBRE D'HEURES PAR SEMAINE :** 14 heures. Remplacements possibles lors d'absences pour maladie. Les candidats intéressés peuvent faire parvenir leur CV d'ici le 9 novembre 2018 à M. Richard Fortier, directeur-général.

- Par courrier au 37, rue Notre-Dame Ouest, local 07, THETFORD MINES, QC G6G 1J1
- Par courriel: [aavart.fo@bellnet.ca](mailto:aavart.fo@bellnet.ca)
- Par télécopieur : 418 334-1093

## SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS

C'est sous le thème *Parce que nous serons tous proches aidants* que l'Appui pour les proches aidants d'aînés soulignera la Semaine nationale des proches aidants (SNPA), se déroulant du 4 au 10 novembre. Une série d'activités sont prévues en Chaudière-Appalaches, en plus d'une campagne provinciale sur les médias sociaux, organisée conjointement par une dizaine d'organisations québécoises œuvrant auprès des proches aidants.



Selon l'Institut de la statistique du Québec, la répartition par âge de la région Chaudière-Appalaches est actuellement semblable à celle de l'ensemble du Québec, mais sa proportion d'aînés devrait croître plus rapidement d'ici 2036, pour atteindre 30%. Avec ces changements démographiques, le nombre de proches aidants augmentera assurément au cours des prochaines années. Que ce soit par amour, solidarité ou nécessité, chacun de nous peut être appelé à devenir le proche aidant d'un parent, d'un enfant, d'un ami ou même d'un voisin. Que nous soyons proche aidant, membre de l'entourage, représentant des médias, professionnel ou décideur politique, nous sommes tous invités, à l'occasion de la SNPA, à réfléchir sur ce que nous pouvons faire pour reconnaître les proches aidants ou encore nous préparer à le devenir nous-mêmes.

## PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT QUÉBEC : DATE LIMITE LE 5 DÉC. 2018

**La période de mise en candidature de la 22<sup>e</sup> édition des prix Hommage bénévolat-Québec est maintenant commencée. Elle se terminera le 5 décembre 2018.** Au Québec, des milliers de femmes et d'hommes sont bénévoles. Toutes ces personnes méritent notre reconnaissance. Faites partie de celles et ceux qui leur disent merci en les proposant pour le prix Hommage bénévolat-Québec, l'une des plus hautes distinctions gouvernementales en matière d'action bénévole.

**Jeune bénévole – prix Claude-Masson :** Cette catégorie permet de rendre hommage à des personnes âgées de 14 à 35 ans qui se montrent déjà très actives bénévolement au sein de leur collectivité. Il existe également un prix distinctif qui vise à souligner l'engagement d'une ou d'un jeune bénévole dans le secteur des communications.

**Bénévole :** Cette catégorie permet d'honorer des personnes de 36 ans ou plus qui ont particulièrement contribué, par leur engagement social dans leur milieu, à l'amélioration de la qualité de vie de leurs concitoyennes et concitoyens.

**Organisme :** Cette catégorie vise à reconnaître les organismes sans but lucratif qui ont adopté de bonnes pratiques afin d'encadrer et de soutenir les bénévoles.

Le ministre responsable du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales remettra les prix aux lauréates et lauréats au cours d'une cérémonie qui aura lieu à Québec le 9 avril 2019.

Le formulaire de mise en candidature ainsi que tous les renseignements nécessaires pour effectuer cette démarche sont accessibles à l'adresse [www.ditesluimercei.gouv.qc.ca](http://www.ditesluimercei.gouv.qc.ca). Pour de plus amples renseignements, il faut composer sans frais le 1 800 577-2844, poste 68159. Il s'agit du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales. On peut également communiquer avec Maurice Boulet, au 418 335-2333, le porte-parole de ce prix pour la MRC des Appalaches.

## LES SEMAINES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

La Table régionale de l'économie sociale de Chaudière-Appalaches (TRESCA) tiendra la 10<sup>e</sup> édition de SEMAINES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE du 5 au 15 novembre prochain, sous le thème **Votre quotidien, c'est nos affaires !**



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Jeu. 1 <sup>er</sup> nov. 2018 8 h 30 – 16 h 30 THETFORD MINES	LAC-A-L'ÉPAULE PLANIFICATION STRATÉGIQUE Inscription préalable sur invitation AUBERGE LA BONNE MINE – 1425, rue Mooney Ouest	SE PARLER D'HOMMES À HOMMES INC. 418 335-9717
Jeu. 1 <sup>er</sup> nov. 2018 17 h 00 – 19 h 00 THETFORD MINES	5 À 7 DE LA SOLIDARITÉ - CAMPAGNE CENTRAIDE Invitation à tous – coût : 20 \$. BAR SERGENT PEPPER - 327, rue Notre Dame Est	CATTARA Nancy Laliberté 418 338-8787
<b>4 -10 nov. 2018</b>	<b>SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS</b>	
<b>5 – 15 nov. 2018</b>	<b>SEMAINES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE</b>	
Mar. 6 nov. 2018 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE <i>Quand le sentiment de sollicitude nous freine !</i> Par Sylvie Bolduc, éducatrice spécialisée. Sans frais et sans inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est	CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
8 nov. 2018 13 h – 16 h THETFORD MINES	ACTIVITÉ POUR LES PROCHES AIDANTS Pièce de Théâtre <i>Attends-moi à Tokyo</i> . Coût : 10 \$ le billet. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT, 800, rue St-Alphonse Sud	AAVA Brigitte Jacques 418 334-0111
Ven. 16 nov. 2018 19 h 00 THETFORD MINES	PIÈCE DE THÉÂTRE « EN ALZH'AMOUR » Gratuit CENTRE DE RÉCEPTION MONT- GRANIT – 912, Chemin du Mont-Granit Ouest	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230

Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cqocable.ca](mailto:bretongregoire@cqocable.ca) .

## CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Il est impératif que vous nous communiquiez votre changement d'adresse électronique afin de continuer à recevoir notre bulletin. Cela évite des retours. De plus, si vous décidez de ne plus recevoir notre bulletin, simplement nous en aviser. Merci de votre collaboration.