

BONNE ANNÉE 2019!

Le Conseil d'administration du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches vous souhaite pour 2019 : la santé, la sérénité et d'heureux moments.

- *La santé parce que c'est le bien le plus précieux qui permet de mettre de l'énergie afin de concrétiser vos priorités.*
- *La sérénité tient à une attitude positive face à la vie ainsi qu'à une sécurité physique ou matérielle, c'est l'assurance de pouvoir agir dans la ligne de vos souhaits.*
- *Des moments heureux que ce soit dans vos projets, vos engagements bénévoles ou autres ou encore dans des périodes des temps passés en présence des vôtres, c'est le plaisir de donner et de recevoir.*

Bonne année 2019 et au plaisir de vous compter parmi nos lecteurs assidus.

De la part du conseil d'administration du Conseil des aînés : Nicole Champagne, Normand Brouard, Yvan Corriveau, Mario Dufresne, Richard Fortier, André Mercier, Normand Vachon, Peter Whitcomb et Maurice Grégoire.

PRÉSENCE DU LT-GOUVERNEUR À THETFORD MINES - LE 27 AVRIL 2019



L'Honorable J. Michel Doyon,
Lt-gouverneur du Québec

L'Honorable J. Michel Doyon, Lieutenant-gouverneur du Québec, sera présent au Centre des congrès de Thetford le 27 avril prochain afin de procéder à des remises de médailles ainsi qu'à des remises de vœux.

Vous trouverez tous les détails à l'ANNEXE 1 du présent bulletin.

RAPPEL : LA DATE LIMITE POUR PRÉSENTER DES CANDIDATURES EST LE 1^{ER} FÉVRIER 2019.

UN BRUNCH POUR L'EMBELLISSEMENT DES CIMETIÈRES

Le brunch-bénéfice annuel du Comité d'embellissement des cimetières Saint-Alphonse et Saint-Maurice de Thetford Mines se tiendra dimanche le 13 janvier de 9 h à 12 h au Centre Émilienne-Gourdes. Il y aura trente-cinq (35) prix de présences.

Les améliorations exécutées au cours de la dernière année sont la plantation d'arbres et l'aménagement d'arrangements floraux tant au cimetière de Saint-Alphonse que celui de Saint-Maurice. En voici deux exemples.



Photos : gracieuseté de madame Carmen Jalbert-Jacques

Source : Madame Carmen Jalbert-Jacques

JANVIER : MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Janvier est consacré à la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. L'Alzheimer est la forme la plus fréquente de démence chez les personnes âgées au Canada. Quelque 500 000 Canadiens, dont environ 120 000 Québécois, souffrent d'Alzheimer ou d'une forme de démence apparentée.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Janvier 2019	MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER	
Mer. 9 jan. 2019 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL Sujet : « Le jugement des autres » - Animation : Roger Jacques. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Dim. 13 jan. 2019 9 h – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-FAMILIAL (BÉNÉFICE) Billets en vente Collaboration des Chevaliers de Colomb (c. 2088). Tirages et prix. Coût : 10 \$ (adulte), 5 \$ (enfants de 6 à 8 ans), gratuit (5 ans et -). CENTRE ÉMILIENNE-GOURDES - 95, 9 ^e rue Nord	COMITÉ D'EMBELLISSEMENT DES CIMETIÈRES ST-ALPHONSE ET ST-MAURICE 418 335-9141
1 ^{er} fév. 2019	Date limite pour présenter une candidature aux Médailles du Lieutenant-gouverneur du Québec	

Bonne année 2019

**PRÉSENCE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR À THETFORD MINES
ET REMISE DE DISTINCTIONS HONORIFIQUES**

**L'HONORABLE J. MICHEL DOYON, LT-GOUVERNEUR DU QUÉBEC,
SERA AU CENTRE DES CONGRÈS DE THETFORD LE 27 AVRIL PROCHAIN**

Voici le communiqué.

Thetford Mines, le 2 janvier 2019 – L'Honorable J, Michel Doyon, le Lieutenant-gouverneur du Québec, vient de confirmer sa présence au Centre des congrès de Thetford le samedi 27 avril prochain. Il viendra y présenter des Vœux d'anniversaire et remettre des médailles dans le cadre du Programme distinctions honorifiques 2019.

Dès 10 h 00, l'Honorable J. Michel Doyon procédera à une remise de certificats Vœux d'anniversaire pour les résidents de la MRC des Appalaches nés en 1919 ou avant. Il soulignera également des anniversaires de fondation d'organismes à vocation communautaire et sociale qui œuvrent à but non lucratif sur le territoire de la MRC des Appalaches depuis 1969 ou avant.

À 13 h 30, suivra une cérémonie de remise de médailles du Lieutenant-gouverneur pour les catégories jeunesse, aînée et mérite exceptionnel. C'est ainsi que l'Honorable J. Michel Doyon reconnaît l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi par des résidents de Chaudière-Appalaches à l'égard des membres de leur communauté ou de la nation québécoise.

Maurice Boulet, coordonnateur des distinctions honorifiques au Conseil des aînés de la MRC des Appalaches mentionne, que pour les Médailles, des informations sont présentement disponibles en ligne au <https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/programme-distinctions.asp>.

Il ajoute que déposer un dossier de candidature constitue une excellente opportunité pour un organisme communautaire ou social de témoigner sa reconnaissance à l'égard de bénévoles engagés dans leur milieu. À preuve, chaque récipiendaire partage beaucoup d'émotion au moment de la réception d'une Médaille qu'il conservera précieusement.

Il rappelle que la date limite pour déposer une candidature est le 1^{er} février. Par ailleurs, Maurice Boulet 418 335-2533 peut ajouter toute autre information et il se montre disponible à apporter du soutien lors de la présentation d'un dossier.

- 30 -

Source : Maurice Boulet, coordonnateur
Distinctions honorifiques, volet communautaire et social
Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
Tél : 418 335-2533

VŒUX POUR ANNIVERSAIRE DE FONDATION D'UN ORGANISME



L'Honorable J. Michel Doyon,
Lt-gouverneur du Québec
© Paul Labelle photographe Inc.

L'honorable J. Michel Doyon, le Lieutenant-gouverneur du Québec souhaite remettre des Vœux d'anniversaire de fondation à tout organisme à but non lucratif qui œuvre au niveau social et communautaire sur le territoire de la MRC des Appalaches.

Est admissible à cet honneur un organisme qui va célébrer, au cours de l'année 2019, soit un 50^e, un 55^e anniversaire de fondation ou plus par multiples de 5 ans.

Si vous connaissez de tels organismes, vous êtes invités à communiquer, avant le 1^{er} février, avec Maurice Boulet 418 335-2533

La cérémonie de remise des Vœux d'anniversaire de fondation se tiendra le samedi 27 avril à 10 h 00 au Centre des congrès de Thetford.

RAPPEL : RECHERCHE DE CENTENAIRES

L'honorable J. Michel Doyon, le Lieutenant-gouverneur du Québec souhaite remettre des Vœux d'anniversaire à toutes personnes de la MRC des Appalaches nées en 1919 et avant.

Si vous connaissez de telles personnes, il faut communiquer au plus tôt avec Maurice Boulet au 418 335-2533.

La cérémonie de remise des Vœux s'effectuera samedi le 27 avril à 10 h 00 au Centre des congrès de Thetford.

APPEL DE CANDIDATURES

Médailles du Lieutenant-gouverneur pour aînés 2019



Exigences pour admissibilité :

- Être un citoyen canadien et demeurer en permanence au Québec;
- Être âgée de 65 ans ou plus;
- Par des engagements bénévoles effectués dans les domaines communautaire et social, il doit avoir contribué au mieux-être des personnes de son milieu.

Date limite : 1^{er} février 2019

Pour information : Maurice Boulet 418 335-2533