



# Généralions +

**Le Bulletin des 50 + en Appalaches**

**Vol. 6, no 3, le 30 janvier 2019**

## **SALON DES ORGANISMES – LE JEUDI 7 FÉVRIER PROCHAIN**

Dans le cadre de la semaine nationale de prévention du suicide, le 6<sup>e</sup> Salon des organismes et des programmes se tiendra au Carrefour Frontenac, le jeudi 7 février prochain, de 13 h à 20 h.



Ce rassemblement a pour but de faire connaître les organismes, missions, programmes et activités auprès de la population. Il s'adresse aussi aux gens ayant besoin d'aide et d'accompagnement pour mieux s'intégrer socialement ou pour se mettre en action dans l'espoir d'un avenir meilleur. C'est également une belle occasion de venir s'informer sur les besoins en bénévolat de nos organismes pour ceux et celles désirant s'impliquer dans la région.

Encore cette année, c'est avec le slogan « **Réussir ta vie, c'est important pour nous!** » que le salon s'ouvrira aux visiteurs. De plus, il s'associe avec la Grande Tournée...des services à votre porte, afin de conjuguer les forces des deux événements. Plus d'une quarantaine de kiosques seront sur place et permettront à la population de rencontrer les responsables des différents organismes de la région. Cette année nous invitons particulièrement les directions et les intervenants des différents milieux (santé, éducation, etc.) à venir constater la richesse des ressources présentes à ce salon. D'ailleurs, l'événement se veut aussi un lieu de réseautage et de partenariat!

**Le projet est réalisé en collaboration avec le centre d'éducation des adultes l'Escale, le Centre local d'emploi de Thetford Mines, la Commission scolaire des Appalaches, TRANSLAB, la Ville de Thetford Mines, les SARCA, la CDC des Appalaches, le comité de la Semaine de prévention du suicide et un commanditaire important, le Carrefour Frontenac. VOIR L'ANNEXE 1.**

Source : Nicole Chabot

## **RAPPEL : MÉDAILLE DU LT-GOUVERNEUR – DATE LIMITE LE 1<sup>er</sup> FÉVRIER**

La date limite pour présenter une candidature aux distinctions honorifiques du Lieutenant-gouverneur du Québec est fixée au 1<sup>er</sup> février 2019. Ces distinctions se divisent en trois catégories : Médaille pour la jeunesse (couleur bronze), Médaille pour les aînés (couleur argent) et Médaille pour mérite exceptionnel (couleur or). Ces médailles ont pour objet de reconnaître l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi par des québécois et des québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise. Le cérémonial de remise des distinctions par l'honorable J. Michel Doyon, se tiendra le samedi 27 avril 2019 au Centre des congrès de Thetford Mines. L'accueil pour les invités des médaillés se fera à 13 h 30.

**Pour plus d'informations il faut visiter le site Internet du Lieutenant-gouverneur à l'adresse suivante : <https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/aines>. On peut téléphoner au 418 643-5385 ou au 1 800 791-0866. Monsieur Maurice Boulet, le responsable local des distinctions honorifiques est disponible pour apporter du soutien dans la présentation de candidatures. On peut le rejoindre au 418 335-2533.**

## SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

La Semaine de prévention du suicide 2019 aura lieu du 3 au 9 février prochains. Pour une deuxième année, la campagne aura pour thème **Parler du suicide - sauve des vies**. Cette semaine sera déployée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et ses partenaires.



## ATTENTION À LA HAUSSE DES LOYERS!

En janvier, les locataires dont les baux se renouvellent au 1er juillet pourraient recevoir un avis de hausse de loyer relativement à leur prochaine année de bail (juillet 2019 - juin 2020). Il est important de savoir que, bien que les propriétaires doivent envoyer cet avis de 3 à 6 mois avant la date de renouvellement, les locataires ont pour leur part seulement **30 jours** pour répondre à cet avis, notamment s'ils souhaitent refuser la hausse de loyer.



À l'ACEF-ABE, sait que le début d'année entraînera une augmentation des appels et des questions à ses bureaux concernant ce point important sur les logements. L'ACEF-ABE se fera un devoir de résoudre les problèmes relatifs à ce sujet et bien d'autres.

En faisant circuler cette information autour de vous, vous contribuez à diminuer les fausses croyances (plusieurs personnes pensent qu'elles ont trois mois pour répondre à l'avis d'augmentation de loyer) et vous aidez votre entourage à éviter les soucis.

## RECHERCHE DE CENTENAIRES

Lors de sa visite à Thetford Mines le 27 avril 2019, l'Honorable J. Michel Doyon souhaite présenter des vœux d'anniversaire aux citoyens de la MRC des Appalaches qui sont nés en 1919 ou avant. Des membres de la famille pourront également les accompagner. Un certificat d'anniversaire sera alors remis à chacun des centenaires inscrits qui pourront s'y présenter. Maurice Boulet a accepté d'assurer le lien avec le Bureau du Lieutenant-gouverneur du Québec pour une demande de vœux à présenter pour des personnes centenaires qui résident sur le territoire de la MRC des Appalaches. Cette invitation est lancée aux membres de la famille qui doivent communiquer avec Maurice Boulet au 418 335-2533, dans les meilleurs délais.

## FÊTE DES SEMENCES DE THETFORD

Cet événement vise à valoriser le jardinage au sein de la population et promouvoir l'écologie, la biodiversité, l'autonomie alimentaire, ainsi que le partage. **VOIR L'ANNEXE 2.**

Dans le cadre des *Incroyables comestibles*, l'objectif était de susciter l'intérêt des gens et l'idée de tenir cette fête s'est imposée. Il s'agit d'un bel événement qui réunit tout le monde et où on peut découvrir de nouvelles plantes et de nouvelles variétés. On imagine toujours carottes, choux et patates, mais il y a tellement d'autres choses», a mentionné la directrice du Comité vert du Cégep, Stéphanie Gamache.

Les gens pourront assister gratuitement à des conférences pour en apprendre plus sur le bon démarrage de leurs semis, les plantes médicinales et d'autres sujets connexes. «Il sera possible d'acheter des semences, mais il y aura aussi une table d'échange où les visiteurs pourront apporter leurs récoltes ou même leurs surplus et les partager gratuitement», a renchéri Mme Gamache lors du lancement le 23 janvier dernier.

### PROGRAMMATION DE LA JOURNÉE DU SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER :

#### Espace Heure du conte de jardinage! (Loft)

10 h 30 à 11h Avec la bibliothèque L'HIBOUCOU

#### Espace Conférences (Local 4042)

10 h 15 à 11h Découvrir les plantes médicinales (L'Herberie)

11 h à midi Le travail à la ferme avec les ânes (Jardins au pas de l'âne)

13 h à 14 h 30 L'art de bien démarrer ses semis (Les Choux Gras)

14 h 30 à 15 h 30 Greffe des arbres fruitiers (Paul Vachon, Verger des clochers)

#### Espace Ateliers pour la famille (Loft)

10 h 15 à 12 h Fabriquer ses pots à semis et mangeoires (Les Scouts de Thetford)

13 h à 14 h Création d'identifications pour jardins colorés (Les Créatifs)

13 h à 16 h Créations artistiques naturelles (L'Atelier libre de Madame Vertefeuille)

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
1 <sup>er</sup> fév. 2019	Date limite pour présenter une candidature aux Médailles du Lieutenant-gouverneur du Québec	
Du 3 février 2019 au 7 février 2019	SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE «Parler du suicide sauve des vies»	
Jeu. 7 fév. 2019 13 h – 20 h THETFORD MINES	SALON DES ORGANISMES ET DES PROGRAMMES 2019 Dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide CARREFOUR FRONTENAC	SARCA Nicole Chabot, 418 338-7806, poste 2130
Sam. 9 fév. 2019 10 h – 16 h THETFORD MINES	FÊTE DES SEMENCES Activités, ateliers, conférences, échange de semences. CEGEP (Loft et Mail 3000)	INCROYABLES COMESTIBLES THETFORD MINES
Dim. 10 mars 2019 9 h - 12 h THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE Collaboration des Chevaliers de Colomb Coûts : 10 \$ (adulte), 5 \$ (5 à 12 ans), gratuit (moins de 5 ans) CENTRE ÉMILIE-NNE-GOURDES, 95, 9e Rue Nord	GROUPE CANCER ET VIE Mélissa Gagné 418 335-5355



# SALON DES ORGANISMES et des programmes 2019

JEUDI 7 FÉVRIER - 13 H À 20 H

Carrefour Frontenac

Conte (4 ans et +) avec Librairie L'Écuyer - 18h30



Présenté par



En collaboration avec



PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

[CommentParlerDuSuicide.com](http://CommentParlerDuSuicide.com)

Semaine de prévention du suicide  
3 au 9 février 2019



# FÊTE DES SEMENCES

## FÊTE DES SEMENCES DE THETFORD

SAMEDI 9 FÉVRIER

10 h à 16 h

GRATUIT POUR TOUS !  
Au CÉGEP DE THETFORD  
(Loft et mail3000)

### SUR PLACE :

- SEMENCIERS DU QUÉBEC
- ÉCHANGE DE SEMENCES
- ACTIVITÉS SOUS LE THÈME DU JARDINAGE :
- CONFÉRENCES, ATELIER CRÉATIF
- ANIMATIONS POUR LES ENFANTS

Entrée et activités gratuites !



### SUR PLACE :

Incubateur des Appalaches - Le potager ornemental de Catherine - La Ferme coopérative le Toume-Sol - Les semences du batteux - Semences du patrimoine - Jardins des vie-la-joie - Terre Promise - Jardins de la Gallarde - Jardin la Brouette - L'herberie - La Shop Agricole - Jardinerie du Canton - Les Choux Gras - Domaine des Semeurs - Association d'horticulture de Thetford Mines - Jardins au pas de l'âne - Jardins de l'écoumène - La croisée des cultures - Les Incroyables Comestibles -

### PROGRAMMATION :

Espace Heure du conte de jardinage I (Loft)  
10 h 30 à 11 h | avec la Bibliothèque l'Hiboucou  
Espace Conférences (Local 4042)  
10 h 15 à 11 h - Découvrir les plantes médicinales (L'Herberie)  
11 h à midi - Le travail à la ferme avec les ânes (Jardins au pas de l'âne)  
13 h à 14 h 30 - L'art de bien démarrer ses semis (Les Choux-Gras)  
14 h 30 à 15 h 30 - Greffe des arbres fruitiers (Paul Vachon, Verger des clochers)

Espace Ateliers pour la famille (Loft)  
10 h à 12 h - Fabriquer ses pots à semis et mangeoires (Scout de Thetford)  
13 h à 14 h - Création d'identifications pour jardins colorés (Les Créatifs)  
15 h à 16 h - Créations artistiques naturelles (L'Atelier libre de Madame Vertefeuille)

Pour information :  
Page facebook : Incroyables Comestibles Thetford Mines | [gains.stech@gmail.com](mailto:gains.stech@gmail.com)

**COMITÉ VERT**  
Comité d'action et de sensibilisation à l'environnement

**Cégep de Thetford**

**INCROYABLES COMESTIBLES**  
club de jardinage

**Thetford**

REPARTITION DE DÉVELOPPEMENT DURABLE DES APPALACHES