



# Généralions +

**Le Bulletin des 50+ en Appalaches**

**Vol. 6, no 11, le 16 avril 2019**

## **VISITE DE L'HONORABLE J. MICHEL DOYON, LIEUTENANT-GOUVERNEUR DU QUÉBEC, LE SAMEDI 27 AVRIL 2019**

Le samedi 27 avril 2019, deux activités en lien avec la visite du Lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon, se dérouleront au Centre de congrès de la Ville de Thetford Mines. Ces activités seront réalisées en partenariat avec la MRC des Appalaches, la Ville de Thetford, le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et le Bureau du Lieutenant-gouverneur du Québec.

La première activité se tiendra dès 10 h et elle comprendra la remise de trois séries de certificats:

- Des Vœux d'anniversaire à 15 personnes de la MRC des Appalaches nées en 1919 ou avant;
- Des Vœux d'anniversaire de fondation au Centre Domrémy des Appalaches (50<sup>e</sup>) et au Club Kiwanis de Thetford (70<sup>e</sup>);
- Des Certificats de félicitations à 15 organismes communautaires pour une contribution exceptionnelle auprès des familles et des personnes défavorisées.



*L'honorable  
J. Michel Doyon,  
Lt-gouverneur du Québec*

En après-midi, à 14 h, se déroulera la cérémonie de remise de Médailles présidée par l'honorable J. Michel Doyon pour les catégories suivantes:

- jeunesse (38 récipiendaires);
- bénévoles de 65 ans et plus (128);
- mérite exceptionnel (4 médailles couleur or).

Les personnes honorées proviennent d'institutions scolaires, de municipalités et d'organismes communautaires de toute la région Chaudière-Appalaches. Elles seront accompagnées de plus de 500 invités.

## **L'INSTITUT DU TROISIÈME ÂGE DE THETFORD FÊTE SES 25 ANS**

L'Institut du troisième âge de Thetford Mines (ITAT) a 25 ans bien sonnés puisqu'il a vu le jour le 10 décembre 1993. C'est en 1990 que Monsieur Jean-Paul Gagné a débuté les démarches afin de donner à notre milieu une telle organisation. Monsieur Gagné est donc le fondateur de l'ITAT et il en a été le premier directeur général. C'était un homme de vision.



Sous le slogan « **Pour le plaisir d'apprendre et d'aller plus loin** », l'organisme offre des cours, des ateliers, des conférences. **Félicitations pour ces 25 ans de services!**



*M. Jean-Paul Gagné*

**Les dirigeants actuels sont Réjean St-Hilaire, président et Roger Labbé, directeur général.**

## UNE ACTIVITÉ PÈRE ET FILS AVEC PARTAGE AU MASCULIN

L'organisme **Partage au masculin** propose l'activité *Entre hommes père et fils dans l'action* afin de permettre aux uns et aux autres de se rapprocher et de jeter les bases d'une relation plus satisfaisante. La prochaine session aura lieu au Village Aventuria à Saint-Jules, de 19 h le vendredi 17 mai à 16 h 30 le samedi 18 mai. Les places sont limitées à dix pères et dix fils. On attend des hommes de toute la Chaudière-Appalaches. Les animateurs seront messieurs Yvon Landry et Jacques Beaudet, deux retraités de l'éducation et des services sociaux qui ont coanimé cette activité ensemble depuis ses débuts.

Inspiré de la culture amérindienne, le programme s'articule autour de la « Roue de l'affirmation », une façon simple et imagée de nommer des attitudes et des forces intérieures que l'on doit maîtriser pour en arriver à vivre en équilibre avec soi-même, les autres et l'environnement de façon générale. Pendant 24 heures, les participants ont l'occasion de vivre une expérience qui sert de rite de passage à une relation de père-enfant à père-adolescent ou à père-adulte. Ensemble, on réfléchit à ce que doit être un homme et on se découvre, dans l'action.

L'inscription est gratuite de même que l'hébergement et les repas. Au besoin, **Partage au masculin** peut aider pour le transport. Pour plus d'information ou pour s'inscrire, on appelle au 418 335-6677.



## UN COUPLE DE BLACK LAKE HONORÉ POUR SON BÉNÉVOLAT

Le 11 avril dernier, à l'occasion de l'Homage aux bénévoles de la Ville de Thetford, madame Marthe Quirion et monsieur Robert Mercier du Secteur Black-Lake ont été honorés dans le volet communautaire. Cette activité se situait dans la Semaine de l'action bénévole (7 -13 avril 2019). Madame Quirion est surtout connue pour la Marche Santé (Marche Tortue), activité qu'elle anime assidûment depuis 5 ans. Quant à M. Mercier, il est grandement impliqué au Conseil des Chevaliers de Colomb. Le couple, bien sûr, s'occupe à plusieurs autres activités de bénévolat. Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches félicite ce couple d'aînés actif dans notre milieu. Des collaborateurs exceptionnels (Photo gracieuseté – Ville de Thetford).



## NOUVEAU CONCERT SOUS LES CHANDELLES À L'ÉGLISE SAINTE-MARTHE

Le samedi 20 avril à 20 h, à l'Église Sainte-Marthe se tiendra un Nouveau concert sous les chandelles. Cette fois, ce sera l'Ensemble Ambitus qui interprétera « Les plus belles musiques du monde » dont le Boléro de Ravel et un medley hommage aux Beatles. Le coût des billets est de 30 \$ et il est possible de se les procurer chez Fleuriste Séquoia – 120, rue Notre-Dame à Thetford Mines. **VOIR L'ANNEXE 1.**

## CATTARA INVITE LA POPULATION À UNE COMMÉMORATION

À l'occasion du Jour commémoratif des personnes décédées ou blessées au travail, le Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés des Appalaches (CATTARA) et la MRC des Appalaches invitent la population à une commémoration. Cet événement se tiendra le vendredi 26 avril à 11 h au cénotaphe (la roche commémorative) situé coin des rues Notre-Dame et Saint-Alphonse à Thetford Mines. Ce sera un hommage à celles et ceux qui ont laissé leur vie ou leur santé pour bâtir la région.

Parmi les invités qui prendront la parole on retrouve des élus, des travailleuses et travailleurs accidentés, des porte-paroles syndicaux et des personnes du milieu communautaire. L'activité durera au maximum une heure avec distribution de rubans et observation d'une minute de silence.



Il s'en suivra une rencontre informelle avec café et un léger goûter au Centre communautaire Marie-Agnès-Desrosiers. Comme l'événement met l'accent sur l'histoire de la région, le Centre d'archives de la région de Thetford, présentera un diaporama sur le monde du travail. Rappelons en terminant que c'est en 2010, que l'Assemblée nationale du Québec a voté le Jour commémoratif des personnes décédées ou blessées au travail.

Source : Mario Dufresne, agent de prévention et de développement 418 338-8787

## VIEILLISSEMENT ET BONNE SANTÉ MENTALE – JOURNÉE DE FORMATION

Le mardi 14 mai 2019, LES RENDEZ-VOUS ANNUELS PRÉSÂGES traiteront de « *Vieillessement et bonne santé mentale* » en collaboration avec la Table des aînés de la MRC de La Nouvelle-Beauce. La rencontre qui se poursuit toute la journée se tiendra à la **SALLE DU 150<sup>e</sup> – BUREAU MUNICIPAL – 128, route Coulombe à Saint-Isidore**. On peut s'inscrire par la poste à : Les Rendez-vous annuels – PRÉSÂGES 5800, rue Saint-Denis, bureau 602 à Montréal (QC) H2S 3L5 ou par Internet à <https://app.billetsenvrac.ca/fr/events/1276>. **VOIR LE CALENDRIER.**



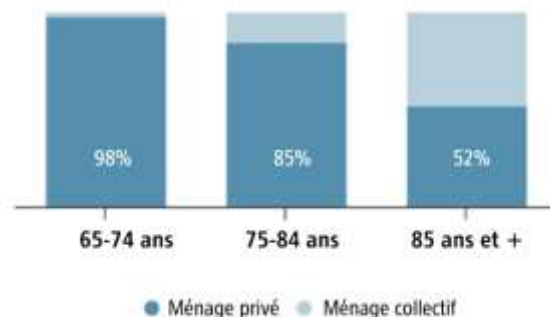
### Objectifs

- Comprendre la santé mentale et abolir les fausses croyances.
- Découvrir les astuces pour maintenir une bonne santé mentale.
- Être sensibilisé aux enjeux qui menacent l'équilibre mental.
- Se familiariser avec les bonnes pratiques d'accompagnement.
- Identifier les attitudes qui nuisent et celles qui soutiennent.

## UNE MAJORITÉ DES AÎNÉS VIVENT À DOMICILE

En Chaudière-Appalaches, près de 9 aînés sur 10 vivent en ménage privé (à domicile), alors que les autres demeurent en ménage collectif, par exemple, en résidences privées pour aînés, en centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD). Bien que cette proportion diminue progressivement avec l'âge, un peu plus de la moitié des aînés de 85 ans et plus vivent toujours à domicile, davantage les hommes que les femmes (61 % comparativement à 47 %).

Source : *Portraits des aînés...* page 5



## FRANÇOIS DÉCARY DE L'ACEF-ABE REÇOIT UN PRIX PRESTIGIEUX

Le 29 mars 2019, à Montréal, **Option consommateur** a décerné le prix « Protection des consommateurs 2019 » à M. François Décary, directeur de l'Association coopérative d'économie familiale – Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE). C'était une façon de souligner le travail de M. Décary et son équipe sur les enjeux de la vente itinérante qui fait beaucoup de victimes dans la région. Créée en 1967, l'ACEF-ABE est une association à but non lucratif vouée à la défense et à la promotion des droits des consommateurs, des locataires et des personnes assistées sociales.

Source : *Courrier Frontenac*



François Décary

L'ACEF-ABE est un partenaire apprécié par le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches. Nos travailleuses de milieu mesdames Brigitte Lagassé et Geneviève Cyr ont recours régulièrement à leurs services. En 2018-2019, elles ont effectué plusieurs contacts avec des membres du personnel de l'ACEF, plusieurs références et même elles ont accompagné des aînés au bureau de l'ACEF-ABE.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Jeu. 18 avril 2019 20 h 00 THETFORD MINES	SPECTACLE-BÉNÉFICE du Groupe Alain Morisod et Sweet People Billets au coût de 57 \$. SALLE DUSSAULT	CENTRE RÉGIONAL DU DEUIL Jean-Philip Gagné 418 335-3408
Sam. 20 avril 2019 20 h 00 THETFORD MINES	NOUVEAU CONCERT SOUS LES ÉTOILES « Les plus belles mélodies du monde » Coût : 30 \$. Billets disponibles Fleuriste Séquoia. ÉGLISE SAINT-MARTHE- 1273, rue Blanchet	<a href="http://www.concertchandelle.com">www.concertchandelle.com</a> 514 774-9148
Mar. 23 avril 2019 19 h 30 THETFORD MINES	CONFÉRENCE Me Marc Bellemare « Vos droits face à la CNESST » « Le harcèlement psychologique et sexuel en milieu de travail ». STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT- 800, rue Saint-Alphonse Sud	CATTARA Mario Dufresne 418 338-8787
Mar. 23 avril 2019 13 h 30 SAINT-GEORGES	CONFÉRENCE « Conduite automobile et déficits cognitifs » Dre Michèle Morin, gériatre. Contribution volontaire. CENTRE DES CONGRÈS LE GEORGEVILLE – 300, 18 <sup>e</sup> Rue	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
27 avril 2019 9 h 30 - 11 h 30 THETFORD MINES	REMISE DE CERTIFICATS PAR LE LIEUTENANT-GOUVERNEUR Vœux d'anniversaire de naissance, Vœux d'anniversaire de fondation d'organismes communautaires, Certificats de félicitations à des organismes communautaires à vocation sociale. CENTRE DE CONGRÈS – 777, 9 <sup>e</sup> rue Sud	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Boulet 418 335-2533
27 avril 2019 13 h 30 - 17 h 30 THETFORD MINES	REMISE DE MÉDAILLES PAR LE LIEUTENANT-GOUVERNEUR pour la Région de Chaudière-Appalaches : médailles d'or pour mérite exceptionnel, médailles d'argent pour les aînés et médailles de bronze pour les étudiants ( <u>sur invitation</u> ). CENTRE DE CONGRÈS – 777, 9 <sup>e</sup> rue Sud	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Boulet 418 335-2533
Mer. 1 <sup>er</sup> mai 2019 19 h – 20 h THETFORD MINES	AGA et CONFÉRENCE DE L'ACEF « Avec l'âge des questions viennent se poser à propos du logement ». Chantal Bernard, conf. MAISON DE LA CULTURE	FADOQ THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Mar. 14 mai 2019 SAINT-ISIDORE	LES RENDEZ-VOUS ANNUELS PRÉSÂGES « Vieillesse et bonne santé mentale » Avec la Table des aînés de la MRC de La Nouvelle-Beauce. SALLE DU 150 <sup>e</sup> – BUREAU MUNICIPAL – 128, route Coulombe	RENDEZ-VOUS PRÉSÂGES 1 866 323-0310 <a href="http://www.presages.org">www.presages.org</a>

# Joyeuses Pâques!

# NOUVEAU CONCERT

*sous les Chandelles*

Venez écouter avec l'Ensemble Ambitus

# LES PLUS BELLES MELODIES AU MONDE !

*Le Boléro de Ravel*  
*Un Medley Hommage aux Beatles*

*Vivaldi (2 concertos pour violon), Le fameux Canon de Pachelbel,  
4 tangos célèbres, Pièce Surprise,  
La valse du beau Danube bleu de Strauss,  
aussi... Aznavour, Bizet et Brahms !*



## THETFORD MINES

Samedi, 20 avril à 20h

Église de St-Marthe

1273, rue Blanchette

Billets en vente : Chez le fleuriste Séquoia : 120, rue Notre-Dame O.

ainsi qu'à la porte le soir du concert

Informations: (514) 774-9148

Adm: 30\$

concertchandelle.com

Argent comptant  
seulement