



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 6, no 14, le 8 mai 2019

L'AÎNÉ – UN TEXTE ORIGINAL DE NORMAND VACHON

L'AÎNÉ

Il est d'actualité de voir et d'entendre le mot Aîné. C'est qui un Aîné et c'est quoi ?

Tout d'abord, par définition, l'aîné est le premier enfant né dans la famille. Un aîné, lui, est issu de la génération des « Bébés Boomers » (fin et après la 2^e guerre) et des générations antérieures soit d'avant, pendant et d'après la 1^e guerre mondiale. C'est donc relié à l'âge différemment de l'aîné de la famille qui possède le titre à la naissance.

C'est quoi maintenant un Aîné. C'est l'expérience, le vécu, la connaissance, le savoir, les traditions et un bâtisseur du passé. Un Aîné a acquis de l'expérience à bien des niveaux ; familial, social professionnel et économique. De l'expérience acquise par son vécu et non par formation académique. Un Aîné, par ses connaissances, on peut le considérer comme une encyclopédie. Aujourd'hui, l'encyclopédie est révolue ; c'est maintenant l'Internet. Un Aîné, dans son temps, pour parfaire ses connaissances, faisait ses recherches dans les volumes. L'ordinateur avec son Internet n'existait pas.

UN Aîné a été témoin de l'évolution technologique ; l'arrivée de la radio et de la télévision, de l'automatisation, de l'évolution scientifique, médicale, etc. Il a été témoin des deux grandes Guerres mondiales, du rationnement, de la crise économique, de la flambée des taux d'intérêts hypothécaires des années 1980, du premier voyage sur la lune et d'autres évènements importants. Il a grandi parmi les traditions religieuses, familiales, sociales. À l'école, en plus des matières scolaires courantes comme les mathématiques, le français, l'histoire, la géographie et le catéchisme, on y enseignait le savoir vivre, la politesse envers les autres et l'étiquette, c'était dans le cours d'Hygiène et Bienséance. On y apprenait la façon de se comporter en société. On y apprenait une hygiène de vie.

Les connaissances se transmettaient de génération en génération. On n'a qu'à penser aux recettes culinaires dites de Grand-Mère. La mère de famille les enseignait à ses filles. Le père, lui, enseignait les méthodes de travail extérieur ; tel que le travail de la terre, l'entretien, le bois. D'où l'expression ; montrer à travailler. Un Aîné, c'est un bâtisseur du passé. Il a contribué à la création de milieux de vie. Notre ville ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui sans l'apport de nos aînés. Ils ont laissé leur marque. On n'a qu'à voir l'identification des rues, des établissements publics et des parcs. Les conditions de travail dans les secteurs de la santé, de l'éducation et des autres services publics et parapublics ne seraient pas ce qu'elles sont aujourd'hui sans le travail des dirigeants syndicaux au début des années 1970.

Dans plusieurs civilisations, l'Aîné qu'on appelle aussi l'Ancien, fait partie des sphères décisionnelles ; et cela depuis toujours. On lui reconnaît son savoir et ses connaissances ; c'est un sage. Je ne crois pas qu'on ait la même reconnaissance ici, de nos jours. Dans le secteur public, à la fin des années 90 et le début des années 2000, on encourageait fortement les employés seniors à prendre leur retraite afin de laisser la place aux jeunes. Je pense que l'expérience, le savoir (compétence) dérangeaient et

coûtaient trop cher. Souvenons-nous de l'exode des médecins, du personnel de la santé et de l'éducation en 1997! Peut-on penser aujourd'hui que cela peut avoir un effet sur la pénurie de main d'œuvre? D'ailleurs, il est question d'encourager maintenant la rétention du personnel par des avantages financiers et organisationnels.

Nous entendons beaucoup parler d'environnement, de sauver la planète. La récupération des matières recyclables est à la mode. Il faut donner une deuxième vie au papier, au plastique, au verre aux huiles usées. Il faut capter de plus en plus l'énergie solaire et éolienne pour remplacer les hydrocarbures polluants. Dans cette même ligne de pensée, pourquoi ne pas reconnaître le savoir des Aînés comme une matière recyclable. C'est là, à portée de main! On pourrait intégrer l'Aîné à la vie active au lieu de le laisser sur la voie d'évitement. D'où l'expression « tasses-toé mon oncle ». Un Aîné peut encore être utile!

Un Aîné, à sa retraite, a perdu sa reconnaissance sociale. Il ne pratique plus sa profession, son métier. Il avait un titre qu'il n'a plus. Il est vrai que le bénévolat peut compenser l'isolement ressenti mais cela ne rejoint pas tout le monde. Pour lui redonner la fierté et le sentiment d'utilité, il pourrait servir de mentor. Il s'agirait de penser à une façon de l'appliquer.

Il est impératif d'accorder de l'importance à cette tranche d'âge de la population car elle représente 21% de la population de 65 ans et plus dans notre région. On n'inclut pas les 60 ans; cette proportion va augmenter. Il faut donc se servir de l'Aîné. Il n'est pas juste là pour donner du travail en occupant une place en résidence d'accueil de tout ordre.

Il se fait actuellement de belles choses au niveau du CISSS et des organismes de la région Chaudière-Appalaches pour les Aînés. On se soucie de leur qualité de vie et celle des proches aidants d'Aînés. Avec le dynamisme qu'on retrouve dans notre région, nous sommes capables d'aller plus loin.

Normand Vachon, membre du CA du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches

Commentaires ou réactions sont bienvenus. Les faire parvenir à bretongregoire@cgocable.ca.

BESOIN DE BÉNÉVOLES À L'AAVA

L'Association de l'action volontaire des Appalaches (AAVA) a un grand besoin de bénévoles pour offrir le service de popote roulante. Comme l'été s'en vient à grand pas et que le service sera offert en continu encore cet été, l'organisme aura besoin d'effectif. Il en va du maintien à domicile le plus longtemps possible des personnes aînées.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE MCDC LE 5 JUIN PROCHAIN

L'organisme Megantic English-speaking Community Development Corporation (MCDC) ou Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC) vous invite à son assemblée générale annuelle. La réunion se tiendra le 5 juin à 17 h à la Salle communautaire de Kinnear's Mills (Voir l'ANNEXE 1). L'organisme fourni des services à la communauté d'expression anglaise de Chaudière-Appalaches et de la sous-région Arthabaska-L'Érable.



POUR OBTENIR LE BULLETIN GÉNÉRATIONS +

La distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : www.regionthetford.com . Repérez la case « **Abonnez-vous à notre infolettre** », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Sam. 11 mai 2019 17 h THETFORD MINES	SOUPER SPAGHETTI ET SOIRÉE BÉNÉFICE Présentation d'albums du porte-parole Pierre Guillemette et de Jeannot Boucher. Coût : adulte - 20 \$, enfant 7-12 ans – 13 \$. CLUB LE MARQUIS	LES PETITS FRÈRES DE THETFORD MINES Manon Gaudreault 418 755-0994
Mar. 14 mai 2019 SAINT-ISIDORE	LES RENDEZ-VOUS ANNUELS PRÉSÂGES « Vieillesse et bonne santé mentale » Avec la Table des aînés de la MRC de La Nouvelle-Beauce. SALLE DU 150e – BUREAU MUNICIPAL – 128, route Coulombe	RENDEZ-VOUS PRÉSÂGES 1 866 323-0310 www.presages.org
Dim. 26 mai 2019 10 h SAINT-GEORGES	MARCHONS POUR L'ALZHEIMER Inscription dès 8 h 45, départ 10 h. Sur L'Île Pozer, au site du rendez-vous à la Rivière.	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
5 juin 2019 17 h 00 KINNEAR'S MILLS	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE « Venez célébrer l'arrivée de l'été avec nous! » Un léger repas sera servi. SALLE COMMUNAUTAIRE	MCDC 418 332-3851
Sam. 8 juin 2019 19 h - 23 h THETFORD MINES	RELAIS POUR LA VIE 19 h : Tour des survivant puis à 21 h : Cérémonie des luminaires. 19 h – 23 h : Spectacle sur la scène. PARC SAINT-MAURICE	SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Pour nous communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cgocable.ca

MCDC Annual General Meeting Assemblée générale annuelle de la MCDC

The Megantic English-speaking Community Development Corporation (MCDC) is pleased to invite you to its Annual General Meeting.

La Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC) vous invite à son assemblée générale annuelle.

Location / Endroit:

Community Hall / Salle communautaire
Kinnear's Mills

Date and Time / Date et Heure:

Wednesday, June 5, 2019— 5:00 p.m. / Mercredi, le 5 juin 2019—17h00

A light supper will be served/ un léger repas sera servi

R.S.V.P

Maureen Small

418-332-3851 / community@mcdc.info

*Come celebrate the beginning of the
summer with us!*

Venez célébrer l'arrivée de l'été avec nous!

