



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 6, no 22, le 18 septembre 2019

LA BANQUE ALIMENTAIRE LA VIGNE DÉMÉNAGE

Le conseil d'administration de La Vigne a pris récemment la décision de déménager la banque alimentaire dans un nouveau local plus vaste, plus fonctionnel et mieux adapté à sa mission. Occupant un local au sous-sol du Centre paroissial St-Alphonse depuis plusieurs années, La Vigne déménagera le 1^{er} octobre au 47, rue Gagné, porte 6 à Thetford Mines. Le nouveau local comporte son lot d'avantages tant pour les usagers que pour les bénévoles qui s'y dévouent. On y trouvera notamment une rampe d'accès sans escalier pour les usagers, une salle d'attente et des espaces de stationnement à proximité du local.



La Vigne profitera du déménagement pour agrandir la chambre froide et augmenter les aires de rangement et d'entreposage. Les responsables de la cueillette pourront également bénéficier d'un quai de déchargement qui facilitera la manutention des denrées reçues. Ultiment, la relocalisation se traduira par une augmentation des produits et denrées distribués aux familles défavorisées. Pour mener à bien ce déménagement, **les opérations régulières de La Vigne seront suspendues pour une période de deux semaines à compter du lundi 30 septembre jusqu'au lundi 14 octobre inclusivement.** Les usagers du comptoir alimentaire sont avisés que la dernière période de distribution aura lieu le vendredi 27 septembre au local actuel et que La Vigne les accueillera le mercredi 16 octobre au 47, rue Gagné en après-midi, selon l'horaire habituel.

LA CROISÉE – MAINTIEN D'ACTIVITÉS

Le conseil d'administration de La Croisée a choisi de maintenir pour l'année 2019 – 2020 ses services de proximité mis en place en septembre 2018 à East Broughton et à Disraeli. Qu'on parle de dépression, de maladie bipolaire, de schizophrénie, de troubles de personnalité ou d'autres problématiques en santé mentale les tabous sont encore présents. Quand la maladie se développe chez un membre de notre entourage un(e) ami(e), un(e) collègue, on se sent démuni. Ça fait peur! Les répercussions de la maladie se font sentir souvent dans un premier temps sur la famille. Elle se retrouve comme principal fournisseur de soins en grande majorité. Envisager et s'adapter à une problématique nouvelle demande beaucoup d'énergie et peut devenir un facteur de stress important d'où l'importance de demander de l'aide et avoir accès à des services de proximité.



Une intervenante est disponible avec ou sans rendez-vous les mercredis à Disraeli en avant-midi et à East Broughton en après-midi ou encore le soir si le besoin est exprimé. Les bureaux sont situés au : 950, avenue Champlain à Disraeli et au 462, avenue du Collège à East Broughton. On peut la rejoindre au 418 333-6430.

Des ateliers thématiques d'information offerts gratuitement par La Croisée à toute la population se poursuivent aux endroits suivants : à Adstock, au 53 rue du Parc, au CPI (Comité de Promotion Industrielle), à Disraeli, au 260 avenue Champlain, à la salle de réunion du CHSLD René-Lavoie au 4^e

étage, à East Broughton, au 272, rue Principale à la salle Lucien-Grenier du CHSLD Marc-André Jacques, à Kinnear's Mills, au 161, rue des Églises (salle municipale) et à Thetford Mines, au 1197, rue Notre-Dame Est, à la salle de conférence du Centre d'affaires St-Noël. Pour plus d'informations consultez Facebook La Croisée ou www.lacroisee.info, ou les journaux locaux.

BILLETS : CONFÉRENCE DE M^{me} MARGUERITE BLAIS LE 30 SEPTEMBRE 2019



M^{me} Marguerite Blais

M^{me} Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, sera à Thetford le 30 septembre prochain pour différentes activités. En soirée (19 h) à la salle Dussault de la Polyvalente de Thetford, elle prononcera une conférence au bénéfice du Fonds Centre d'hébergement Saint-Alexandre de Thetford, sous le thème « *Un Québec pour tous les âges* ». En lien avec la Journée internationale des aînés célébrée le 1^{er} octobre, M^{me} Blais précisera les objectifs et les priorités d'intervention du Plan d'action 2018-2023. Le coût d'admission est de 10 \$. **Les billets seront en vente dans le Carrefour Frontenac les mercredis 18 et 25 septembre de 13 h à 17 h, les jeudis 19 et 26 septembre de 13 h à 19 h 30.**



RÉCLAMATION D'UNE STRATÉGIE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le 9 septembre 2019, plus de 25 organisations ont lancé un Collectif pour une stratégie nationale en prévention du suicide.



Afin de convaincre le gouvernement du Québec de mettre sur pied une stratégie nationale en prévention du suicide, plus de 25 organisations nationales œuvrant en prévention du suicide et en santé mentale, ou ayant ces enjeux à cœur, ont lancé un collectif et la campagne *Pour un Québec plus lumineux*. Une stratégie nationale dédiée à la prévention du suicide est la mesure principale recommandée par l'OMS pour lutter contre le suicide. Or, le Québec en est dépourvu depuis 15 ans. Pour faire connaître son argumentaire, *Le collectif* a rendu public un plaidoyer sur le sujet. Il s'agit d'un document de référence incontournable. Voir le site Internet : www.aqps.info.

Pour la période de 2014 à 2016, le taux de suicide des hommes et des femmes augmente avec l'âge pour atteindre un sommet chez les personnes âgées de 50 à 64 ans.

Source : Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

M. BERTRAND ROBERGE A ÉTÉ ÉU PRÉSIDENT DE L'AAVA

À l'occasion de la dernière Assemblée générale annuelle de l'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA), les membres présents ont procédé à l'élection des administrateurs pour l'année financière 2019 – 2020. Les principaux officiers de la corporation ont été élus lors du conseil d'administration qui a suivi immédiatement cette AGA. Le tout nouveau conseil d'administration est donc composé des personnes qu'on voit sur la photo.



En bas, M. Paul Gingras, M^{me} Madeleine Nadeau (secrétaire), M^{me} Viviane Lemay (vice-présidente), M. Bertrand Roberge (président), M^{me} Fernande Bolduc et M^{me} Angèle Huppé.

En haut : M. Richard Fortier (directeur général), M. Walter Gormley et M. Michel Rodrigue (trésorier).

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT		ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
18 sept. 2019	Publication à conserver : Magazine « Belle vie » par le Courrier Frontenac		
21 sept. 2019	JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER		
Sam. 21 sept. 2019 8 h 30 – 15 h 00 KINNEAR'S MILLS	MARCHE ANNUELLE – CHEMIN DE ST-JACQUES-APPALACHES Kinnear's Mills – Saint-Jacques : 18 km. Coût : 15 \$. PARC MUNICIPAL DE KINNEAR'S MILLS		TOURISME RÉGION DE THETFORD 418 423-3333
Mar. 24 sept. 2019 9 h - 11 h 15 THETFORD MINES	CONFÉRENCE <i>Soyez à votre affaire pour ne pas perdre vos affaires</i> Autorité des marchés financiers (précédé de 3 mini-conférences) CENTRE DE RÉCEPTION DU MONT-GRANIT		FADOQ - THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Mar. 24 sept. 2019 13 h 15 THETFORD MINES	CAFÉ-CONFÉRENCE « Êtes-vous une outre-mangeuse compulsive? » Par Louise Carey. Sans frais et sans inscription. LOCAL DE L'ORGANISME - 95, Notre-Dame Est		CENTRE FEMMES LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Mer. 25 sept. 2019 15 h 30 – 19 h DISRAELI PAROISSE	LA GRANDE TOURNÉE	annulée	CDC 418 334-0465
Lun. 30 sept. 2019 19 h – 21 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE DE M ^{me} MARGUERITE BLAIS, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants SALLE DUSSAULT DE LA POLYVALENTE DE THETFORD		CONSEIL DES AÎNÉS 418 338-1078
Mer. 1 ^{er} oct. 2019	JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS Thème « <i>Des chemins de vie à découvrir</i> »		
Mar. 8 oct. 2019 9 h - 11 h 15 THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Avec l'âge, des questions viennent se poser à la personne aînée à propos du logement ». Gratuit pour tous. SALLE LE MARQUIS C DE C DE BLACK LAKE		FADOQ - THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Jeu. 10 oct. 2019 8 h 30 - 15 h SCOTT	JOURNÉE RÉGIONALE DES PARTENAIRES 2019 « De la réflexion à l'intervention: les zones de pouvoir » Coûts : 16 \$ (repas inclus), inscription avant le 26 sept. Pour information : 418 380-8992 (# 84597) ou 1 855 903-9062 CENTRE DES LOISIRS ATKINSON (Selina Jane) – 44, 7 ^e rue		COMITÉ RÉGIONAL D'ORIENTATION - LUTTE À LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES AÎNÉES Chaudière-Appalaches