

ÉCHO DE LA CONFÉRENCE DE M^{me} MARGUERITE BLAIS, MINISTRE

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches recevait M^{me} Marguerite Blais, ministre des Aînés et des Proches aidants pour une conférence le lundi 30 septembre 2019. La conférence, en lien avec la Journée internationale des aînés (1^{er} oct.) a été donnée au profit du Fonds Centre d'hébergement Saint-Alexandre.

Devant deux cents personnes environ, en introduction, M^{me} Blais nous a parlé de son expérience de proche aidante à l'endroit de son mari. Elle a évoqué le défi de créer au Québec 2600 places de CHSLD en trois ans. De plus, des CHSLD seront rénovés ou transformés en petites unités, avec des maisons alternatives connexes pour les plus *jeunes aînés*. « Les couples ne peuvent plus être séparés » a-t-elle bien spécifié. Sa tournée des CHSLD a été appréciée. Elle y a retrouvé un personnel dévoué, mais fatigué. La pénurie de main d'œuvre se fait lourdement sentir.

La présentation d'une Première Politique d'hébergement et de soins de longue durée continue d'être dans le viseur. « Il faut trouver les moyens de garder les gens à la maison le plus longtemps possible » de mentionner M^{me} la ministre. Lors de son premier mandat en politique, M^{me} Blais avait mis de l'avant les MADA (Municipalités amies des aînés). Elle considère avoir réussi à faire en sorte que les aînés soient conviés à la table des élus. Des aménagements adaptés ont pu être conçus, mais surtout cela a permis de mettre de l'avant la participation sociale des aînés. En terminant, M^{me} Blais a rappelé trois grands défis du Québec vis-à-vis les aînés : le transport, l'habitation à prix modique et la sécurité.

La conférence a été suivie d'une période de questions. La continuité d'existences des travailleuses de milieu auprès des aînés a été évoquée. M^{me} Blais nous a rassurés à l'effet que les projets ITMAV ne seraient pas mis au rencart avec la venue de la gériatrie sociale. Elle les considère comme des éléments complémentaires qui vont devoir être intégrés dans un même continuum.

Le Conseil des aînés, avec l'aide de quelques partenaires, a rédigé un document présentant quelques priorités de notre MRC, soit l'hébergement des aînés, l'isolement de certains aînés, les proches aidants puis les soins et services à domicile. Ces partenaires sont FADOQ-secteur Appalaches, l'ACEF-ABE, l'AAVA, la Coop de Services à domicile, CATTARA, le SAPA (Soutien à l'autonomie des personnes aînés) du CISSS-CA Secteur Thetford et la MRC des Appalaches.



**Geneviève Cyr TMAV
et M^{me} Marguerite Blais, ministre
responsable des Aînés et des
Proches aidants**

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches a remis à M^{me} Blais, ainsi qu'à M^{me} Lecours, notre députée, un document comprenant ces quatre (4) priorités pour notre milieu avec dix (10) attentes.

La soirée a été rendue possible par une contribution de FADOQ-Régions de Québec-Chaudière-Appalaches ainsi que grâce à une subvention du Programme Nouveaux Horizons de Emploi et Développement social Canada.

LE CONSEIL DES AÎNÉS TIENDRA SON AGA LE MERCREDI 20 NOV. 2019

En effet, le Conseil des aînés tiendra son Assemblée générale annuelle (AGA) le 20 novembre 2019 à 9 h à la Salle Le Marquis (Chevaliers de Colomb) de Black Lake. À cette occasion nous aurons une conférencière de marque en la personne de Dre Michèle Morin, gériatre. La nouvelle de sa présence est toute récente, c'est pourquoi, le programme définitif de l'avant-midi n'est pas complètement établi. Les prochains bulletins Générations + vous en diront davantage.



Dre Michèle Morin,
gériatre

Alors il est temps, pour les organismes ou les individus de renouveler leur adhésion au Conseil des aînés. Voir à l'ANNXE 1 pour trouver le formulaire.

LA SEMAINE DE SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE DU 6 AU 11 OCT.

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales 2019 se tiendra du 6 au 12 octobre

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM) est une campagne d'éducation publique annuelle pancanadienne qui a pour objectif d'ouvrir les yeux des Canadiens sur la réalité de la maladie mentale. Inaugurée en 1992 sous l'égide de l'Association des psychiatres du Canada, la semaine est désormais coordonnée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) de concert avec ses organisations membres et de nombreux autres collaborateurs dans tout le Canada.

Les principaux éléments de la campagne s'articulent en une initiative d'éducation publique, en une vaste diffusion d'informations, en des affiches et des signets distribués dans tout le pays.



RAPPEL - CONFÉRENCES SUR LE LOGEMENT – 8 oct. SALLE LE MARQUIS



FADOQ - Thetford

Sous le titre « *Avec l'âge, des questions viennent se poser à la personne aînée à propos du logement* », FADOQ-Thetford présente le mardi 8 octobre 2019 de 9 h à 11 h 15, à la Salle Le Marquis des Chevaliers de Colomb (Black Lake), les choix qui se dessinent dans cette situation. Trois conférencières seront invitées à présenter les services que leur organisation peut offrir.

M^{me} Maryline Fontaine, présentera les divers services que peuvent rendre les bénévoles de l'AAVA aux personnes qui demeurent à leur domicile. La directrice de la Coopérative des services à domicile de la région de Thetford (la COOP), madame Véronique Gosselin, apportera des informations sur les diverses tâches que peuvent effectuer les membres du personnel rémunéré. La courtière de services pour le Programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, Secteur Thetford, madame Caroline Turgeon, fera connaître les différents services que peuvent rendre les intervenants sociaux et les professionnels de la santé.

ALBATROS - CONFÉRENCE DU DR SERGE DANEAULT - 24 OCTOBRE 2019



Dr Serge Daneault,
médecin

Albatros Thetford présentera une conférence intitulée « La compassion dans nos sociétés actuelles » le jeudi 24 octobre prochain au Studio-Théâtre Paul-Hébert à 19 h. Le conférencier sera nul autre que le Dr Serge Daneault, médecin. Le Dr Daneault conduit depuis 1995 des recherches au sujet de la souffrance des personnes touchées par la maladie grave en relation avec les services de santé. Il est professeur agrégé à la faculté de médecine de l'Université de Montréal. Il a publié de nombreux articles et des monographies dont "Souffrance et médecine" aux Presses de l'Université du Québec.
VOIR L'ANNEXE 2.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mer. 2 oct. 2019 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL Sujet : « Les rêves à réaliser dans notre vie » - Animation Roger Jacques. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Du 6 au 12 oct. 2019	<i>Semaine nationale de sensibilisation aux maladies mentales</i>	
Mar. 8 oct. 2019 9 h - 11 h 15 THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Avec l'âge, des questions viennent se poser à la personne aînée à propos du logement ». Gratuit pour tous. SALLE LE MARQUIS C DE C DE BLACK LAKE	FADOQ - THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Mer. 9 oct. 2019 7 h - 11 h DISRAELI	DÉJEUNER pour faire connaître le service de proximité disponible à Disraeli. Coût : 7 \$ pourboire non-inclus. RESTAURANT L'INTERMÈDE DU LAC - 316, rue Laurier	LA CROISÉE 418 335-1184
Jeu. 10 oct. 2019 8 h 30 - 15 h SCOTT	JOURNÉE RÉGIONALE DES PARTENAIRES 2019 « De la réflexion à l'intervention: les zones de pouvoir » Coûts : 16 \$ (repas inclus). Pour information : 418 380-8992 (# 84597) ou 1 855 903-9062 CENTRE DES LOISIRS ATKINSON (Selina Jane) - 44, 7 ^e rue	COMITÉ RÉGIONAL D'ORIENTATION - LUTTE À LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES AÎNÉES Chaudière-Appalaches
Ven. 11 oct. 2019 7 h - 11 h THETFORD MINES	DÉJEUNER ANNUEL - SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE Coût : 7 \$ pourboire non-inclus. PIZZERIA DU BOULEVARD	LA CROISÉE 418 335-1184
Dim. 13 oct. 2019 9 h - 12 h 30 THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE Artiste invité : Jeannot Boucher. Coût: 10 \$ (adulte), 5 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins). SALLE ÉMILIENNE-GOURDES- 95, 9 ^e rue Nord	LES PETITS FRÈRES DE THETFORD MINES Manon Gaudreault 418 755-0994
Lun. 21 oct. 2019 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Mon séjour comme coopérant en Colombie. Témoignage d'une expérience humanitaire extraordinaire et enrichissante ». Pierre Sévigny - conférencier. Gratuit et léger goûter. SALLE DE L'ÂGE D'OR ST-ALPHONSE - 44, St-Alphonse Sud	DIABÈTE AMIANTE INC. Monique Boulé Nadeau 418 423-5377
Jeu. 24 oct. 2019 19 h THETFORD MINES	CONFÉRENCE DU DR SERGE DAIGNEAULT « Les compassions dans nos sociétés actuelles » Coût : 10 \$ (gratuit pour les membres). STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT - 800, rue Saint-Alphonse Sud	ALBATROS THETFORD 418 338-7777 Poste 54183
Mer. 20 nov. 2019 9 h - 12 h THETFORD MINES	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET CONFÉRENCE Dre Michèle Morin gériatre sera la conférencière. SALLE LE MARQUIS (BLACK LAKE) - 951, rue Christophe Colomb	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Grégoire 418 338-1078

Pour transmettre des informations : Maurice Grégoire 418 338-1078 ou bretongregoire@cqcable.ca



DEMANDE D'ADHÉSION ET/OU DE RENOUELEMENT 2019-2020

Le conseil d'administration de notre organisme désire devenir membre du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches et s'engage à respecter les buts et objectifs de la corporation. De plus, nous consentons à payer la cotisation annuelle de quarante dollars (40 \$). Pour les membres individuels demander le formulaire spécifique.

NOM OFFICIEL DE L'ORGANISME : _____

ADRESSE : _____

MUNICIPALITÉ : _____ **CODE POSTAL :** _____

TÉLÉPHONE : _____ **CELLULAIRE :** _____

COURRIEL : _____

DATE : _____ **SIGNATURE :** _____

Nom du délégué officiel à l'Assemblée générale (avec droit de parole et de vote) :

Noms de nos délégués fraternels à l'Assemblée générale (avec droit de parole mais sans droit de vote) :

La réception du formulaire complété serait appréciée pour le 12 novembre 2019.

Devenir MEMBRES c'est choisir de faire partie du groupe afin de constituer une force, d'avoir part au chapitre, d'être solidaire en vue de mieux réaliser nos missions qui tournent autour du mieux-être des aînés. Être membre c'est recevoir, en primeur le bulletin Générations +, avoir plus de visibilité dans ce bulletin, et appartenir à un réseau dynamique et efficace.

Joindre un chèque de 40 \$ au nom du et le poster à l'adresse suivante :
Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
37, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines (Québec) G6H 1J1

ANNEXE - Bulletin « Générations + » Vol. 6, # 24 – 2 octobre 2019



Albatros
Thetford *Présente*

**CONFÉRENCE
DU D^R SERGE DANEAULT**

*“La compassion dans nos
sociétés actuelles”*



- A exercé la médecine palliative à domicile, au CHUM et en CHSLD
- Fait de la recherche sur la souffrance des grands malades en rapport avec les services de santé
- Auteur de :
 - Et si mourir s'apprivoisait (2014)
 - Souffrance et médecine (2016)

Jeudi 24 octobre 2019 à 19 h
Studio-Théâtre Paul-Hébert
800, rue St-Alphonse Sud
Thetford Mines

Réservation : 418-338-7777 (poste 54183)
Billets en vente sur place
Prix de présence : volumes

Admission : 10 \$
Gratuit pour les membres