

## **HUIT (8) ATTENTES ONT ÉTÉ PRÉSENTÉES À M<sup>me</sup> MARGUERITE BLAIS**

Lundi le 30 septembre 2019, M<sup>me</sup> Marguerite Blais, ministre des Aînés et de Proches aidants a prononcé une conférence à Thetford Mines. M. Maurice Grégoire, président du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches lui a remis un cahier contenant huit (8) attentes bien documentées. Un cahier semblable a été remis à M<sup>me</sup> Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac par M<sup>me</sup> Hélène Faucher, représentante de FADOQ – Secteur Appalaches. Voici ces attentes.

### **A. RÉSIDENCES POUR AÎNÉS ET SECTEUR RÉSIDENTIEL**

#### **ATTENTE 1 :**

Dans le cadre du projet de loi 16, demander à la ministre Andrée Laforest de faire apporter des amendements à l'article 1955 du Code civil.

#### **ATTENTE 2 :**

Apporter un soutien accru aux petites résidences afin de les conserver ouvertes et adapter les exigences de certification tout en se préoccupant de la qualité des services et en veillant à la sécurité des locataires.

#### **ATTENTE 3 :**

Au niveau de la Loi sur les Services de Santé et les Services Sociaux, faire revoir les exigences actuelles de la certification des RPA pour que soit pris en compte le degré d'autonomie des résidents de manière à permettre de mieux évaluer la qualité des services offerts aux locataires.

#### **ATTENTE 4 :**

Les dispositions des articles 55 et 61 de la Loi sur les compétences municipales permettent à toute municipalité d'adopter des règlements en matière de salubrité, nuisance et sécurité. Nous vous demandons d'insister auprès de la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, madame Andrée Laforest, pour qu'elle entreprenne une campagne auprès des municipalités pour les inviter à adopter un règlement pour assurer des conditions de logements adéquates et un environnement favorable pour tous les citoyens et citoyennes.

### **B. ISOLEMENT DE CERTAINS AÎNÉS**

#### **ATTENTE 4 :**

L'amélioration des conditions d'exercice du travail de milieu auprès des aînés vulnérables de manière à favoriser l'accès à ce service de proximité.

### **C. PROCHES AIDANTS**

#### **ATTENTE 5 :**

Améliorer le volet du repérage des proches aidants.

#### **ATTENTE 6 :**

Diversifier l'offre de service aux proches aidants.

## D. SOINS ET SERVICES À DOMICILE

### ATTENTE 7 :

Favoriser la décentralisation des services vers les communautés rurales.

### ATTENTE 8 :

Bonifier l'aide financière gouvernementale aux personnes ainsi que les programmes de soutien aux organismes communautaires et aux organisations.

## RAPPEL : VIACTIVE = LA MOTIVATION DE BOUGER!



L'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) rappelle à la population de **50 ANS ET PLUS**, que les séances d'exercices du programme **VIACTIVE** sont reprises. **Vous pouvez visiter le site Internet de l'AAVA : [www.aavart.ca](http://www.aavart.ca).**

**VIACTIVE** propose des séances d'exercices physiques en groupe, conçues pour aider les personnes de 50 ans et plus à bouger davantage et à maintenir des saines habitudes de vie pour une meilleure santé. L'animation se fait par des personnes bénévoles formées et supervisées par Maryline Fontaine, conseillère Viactive et responsable des ressources bénévoles de l'AAVA. Il existe près d'une trentaine de groupes sur tout le territoire de la MRC des Appalaches.

On peut se renseigner auprès de l'AAVA au 418 334-0111 pour connaître les informations concernant le groupe **VIACTIVE** le plus près de chez-vous.

## ACTIVITÉ-BÉNÉFICE AU PROFIT DES PETITS FRÈRES LE 13 OCTOBRE 2019

Dimanche le 13 octobre, de 9 h à 12 h 30, **LES PETITS FRÈRES DE THETFORD MINES** tiendront leur Brunch-bénéfice à la Salle Émilienne-Gourdes située au 95, 9<sup>e</sup> Rue Nord. L'artiste invité est Jeannot Boucher. L'auteur-compositeur-interprète originaire de Disraeli a procédé le 11 mai dernier au lancement de son 5<sup>e</sup> album en carrière. Les billets pour le brunch sont en vente auprès de Manon Gaudreault au 418 755-0994 au coût de 10 \$ pour les adultes, de 5 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et c'est gratuit pour les 5 ans et moins.



Jeannot Boucher

## ACTIVITÉ-BÉNÉFICE AU PROFIT DE DIABÈTE AMIANTE

On dit que les gens aiment voyager. Diabète Amiante offre **un** voyage peu dispendieux qui permettra aux participants de mieux connaître l'Inde. En effet, pour seulement 20 \$ par personne, Dany Fillion vous propose de le suivre à travers les péripéties de son voyage dans le deuxième pays le plus peuplé au monde.

Cette activité est au profit de Diabète Amiante et elle se veut davantage un spectacle qui permettra à Dany Fillion de mieux faire connaître ce pays. Il s'agira d'une soirée interactive à propos d'une aventure de deux mois en Inde. Cette causerie-spectacle sera présentée à deux reprises au Studio-Théâtre Paul-Hébert de Thetford Mines, soit les mardis 29 octobre et 5 novembre 2019, à 19 h 30.

Si vous êtes intéressés, contactez Pierre Sévigny au 418 335-2456 et précisez la date qui vous convient et des billets seront réservés à votre nom. **VOIR ANNEXE 1.**

## SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS DU 3 AU 9 NOVEMBRE

Dans le cadre de la *Semaine nationale des proches aidants au Québec*, du 3 au 9 novembre 2019, le Comité des proches aidants de la MRC des Appalaches invite les proches aidants et la population en général à assister à une conférence au Studio-Théâtre Paul-Hébert de Thetford Mines le mercredi 6 novembre à 13 h 30.



*Dre Chsritiane Laberge, mécecin*

Dre Christiane Laberge est une généraliste très connue du grand public pour ses chroniques à différentes émissions, tant à la télévision qu'à la radio. L'objectif de Dre Laberge est de discuter des différentes étapes de la journée et des saines habitudes de vie pour se garder en santé. La conférence sera suivie d'une période de questions ouvertes. Les personnes qui désirent assister à la conférence peuvent se procurer un billet dès aujourd'hui au bureau de l'AAVA au 37, rue Notre-Dame Ouest à Thetford Mines ou à la Coopérative de services à domicile de la région de Thetford au 17, rue Notre-Dame Ouest également à Thetford Mines.

### CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

<i>MOMENT ET LIEU</i>	<i>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</i>	<i>ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE</i>
Ven. 11 oct. 2019 7 h – 11 h THETFORD MINES	DÉJEUNER ANNUEL - SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE Coût : 7 \$ pourboire non-inclus. PIZZERIA DU BOULEVARD – 83, Boulevard Frontenac Est	LA CROISÉE 418 335-1184
Dim. 13 oct. 2019 9 h – 12 h 30 THETFORD MINES	BRUNCH-BÉNÉFICE Artiste invité : Jeannot Boucher. Coût: 10 \$ (adulte), 5 \$ (6 à 12 ans), gratuit (5 ans et moins). SALLE ÉMILIENNE-GOURDES - 95, 9e Rue Nord	LES PETITS FRÈRES DE THETFORD MINES Manon Gaudreault 418 755-0994
Lun. 21 oct. 2019 19 h. THETFORD MINES	CONFÉRENCE « Mon séjour comme coopérant en Colombie - Témoignage d'une expérience humanitaire extraordinaire et enrichissante ». Pierre Sévigny, conférencier. Gratuit et léger goûter. SALLE DE L'ÂGE D'OR ST-ALPHONSE - 44, St-Alphonse Sud	DIABÈTE AMIANTE INC. Monique Boulé Nadeau 418 423-5377
Mar. 29 oct. 2019 19 h 30 THETFORD MINES	SPECTACLE-BÉNÉFICE « Pincez-moi quelqu'un, je suis en Inde » Avec Dany Fillion. Première représentation. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	DIABÈTE AMIANTE Pierre Sévigny 418 335-2458
Du 3 au 9 nov. 2019	<b>SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS</b>	
Mar. 5 nov. 2019 19 h 30 THETFORD MINES	SPECTACLE-BÉNÉFICE « Pincez-moi quelqu'un, je suis en Inde » Avec Dany Fillion. Deuxième représentation. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	DIABÈTE AMIANTE Pierre Sévigny 418 335-2458
Mer. 6 nov. 2019 13 h 30 THETFORD MINES	CONFÉRENCE à l'occasion de la Semaine nationale des Proches aidants. Dre Christiane Laberge sera la conférencière. Coût : 10 \$. Titre de la conférence : « Quelle journée! ». Billets : Association de l'action volontaire Appalaches ou COOP de services à domicile. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	AAVA 418 334-0111 COOP DE SERVICE À DOMICILE 418 334-0852
Jeu. 14 nov. 2019 19 h 00 THETFORD MINES	PIÈCE DE THÉÂTRE « SOUVIENS-MOI DE TOI » Comprendre et ressentir la maladie de Roland. Entrée gratuite. STUDIO-THÉÂTRE PAUL-HÉBERT – 800, rue St-Alphonse Sud	SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE CHAUDIÈRE-APPALACHES 1 888 387-1230
Mer. 20 nov. 2019 9 h - 12 h THETFORD MINES	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET CONFÉRENCE Dre Michèle Morin gériatre sera la conférencière. Le sujet sera : « Les changements physiques normaux du vieillissement ». Gratuit. SALLE LE MARQUIS (BLACK LAKE) – 951, rue Christophe Colomb	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Grégoire 418 338-1078

Activité-bénéfice Diabète Amiante

**Dany Fillion**  
PRÉSENTE

« **Pincez-moi  
quelqu'un...  
Je suis en Inde!** »

**Soirée interactive d'une  
aventure de deux mois en Inde**

**POUR INFO. : 418-338-9151 | BILLET 20\$ | DISPONIBLE CHEZ...**  
Chaussures Pop | Chaussures Biko | Jean Coutu | Salon 406 | Couleurs et molécules | Nettoyeur Normand

**29 OCTOBRE 2019  
ET 5 NOVEMBRE 2019**

Dès 19 h 30 au Studio-Théâtre Paul-Hébert



Au profit de

Diabète



Amiante inc.

