



RESSOURCES   AIDES	TÉLÉPHONE OU TEXTO	SITE WEB
Information sur le coronavirus (COVID-19)	1-877-644-4545	
Urgence santé 24/24 7/7	911	
Urgence sociale 24/24 7/7	811	
Centre de prévention du suicide 24/24 7/7	1-866-APPELLE Clavardage en ligne	<a href="https://besoinaide.ca/">https://besoinaide.ca/</a>
SOS violence conjugale	1 800 363-9010	<a href="http://www.sosviolenceconjugale.ca/">http://www.sosviolenceconjugale.ca/</a>
Ligne Parents	1-800-361-5085 Clavardage entre 2h et 22h30	<a href="https://www.ligneparents.com/LigneParents">https://www.ligneparents.com/LigneParents</a>
Expression, centre d'écoute active	418-338-5522	<a href="https://ligneexpression.ca/">https://ligneexpression.ca/</a>
Jeunesse, J'écoute 24/24 7/7	1-800-668-6868 Clavardage	<a href="https://jeunessejecoute.ca/">https://jeunessejecoute.ca/</a>
Tel-Jeunes	1-800-263-2266 Texto: 514 600-1002 Clavardage en ligne   Question par courriel	<a href="https://www.teljeunes.com/">https://www.teljeunes.com/</a>
Ligne abus aînés	1-888-489-2287	<a href="https://www.aideabusaines.ca/">https://www.aideabusaines.ca/</a>
Écoute entraide 8 à minuit 7/7	1-855-EN-LIGNE (365-4463)	<a href="https://www.ecoute-entraide.org/">https://www.ecoute-entraide.org/</a>
Programme d'aide pour les agriculteurs	1-833-368-8301 Identifiant : PAPA Mot de passe : PAPA2019	<a href="https://www.santeseurite.upa.qc.ca/sante-psychologique/programme-daide-pour-les-agriculteurs-papa/">https://www.santeseurite.upa.qc.ca/sante-psychologique/programme-daide-pour-les-agriculteurs-papa/</a>
Au Cœur des familles agricoles (ACFA)	450 768-6995 Demandez Mme Nancy Langevin (Chaudière-Appalaches)	<a href="https://acfareseaux.qc.ca/">https://acfareseaux.qc.ca/</a> <a href="mailto:nancy.travailleurderang@gmail.com">nancy.travailleurderang@gmail.com</a>
Drogue: aide et référence 24/24 7/7	1 800 265-2626	<a href="http://www.drogue-aidereference.qc.ca/">http://www.drogue-aidereference.qc.ca/</a>
Jeu : aide et référence 24/24 7/7	1-866-SOS-JEUX 1-800-461-0140 Clavardage	<a href="https://aidejeu.ca/">https://aidejeu.ca/</a>
Interligne - Ligne pour la diversité sexuelle	1-888-505-1010 Texto   Clavardage	<a href="https://interligne.co/">https://interligne.co/</a>
Phobie Zéro	1-866-922-0002	<a href="https://www.phobies-zero.qc.ca/">https://www.phobies-zero.qc.ca/</a>
Centre anti-poison 24/24 7/7	1-800-463-5060	
Ligne ressource (agression sexuelle)	1-888-933-9007	
Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches	211	<a href="http://www.211quebecregions.ca/">http://www.211quebecregions.ca/</a>