

## RESSOURCES SOCIOCOMMUNAUTAIRES EN TEMPS DE PANDÉMIE DANS LA MRC DES APPALACHES

### AVIS IMPORTANT

Si vous ne trouvez pas de ressources répondant à vos besoins dans cette liste, il est possible de contacter le guichet unique d'information des ressources communautaires dans la MRC des Appalaches : **418 334-0465**.

| NOMS ET COORDONNÉES   | PRINCIPAUX SERVICES EN TEMPS DE PANDÉMIE COVID-19  | SECTEURS DESSERVIS  |
|---|--|---|
| <b>SÉCURITÉ ALIMENTAIRE</b>   |  |   |
| <b>CENTRE D'ENTRAIDE DE LA RÉGION DE DISRAELI</b><br>418 449-5155   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aide alimentaire pour les personnes en besoin</li> <li>Maison la Roseraie</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur Sud</li> </ul>   |
| <b>LE SAMARITAIN DE DISRAELI</b><br>418 449-3124  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aide alimentaire pour les personnes en besoin</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Secteur Sud</li> </ul>   |
| <b>COMITÉ DE BIENFAISANCE DE COLERAINE</b><br>418 423-4198  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aide alimentaire pour les personnes en besoin</li> <li>Bon d'épicerie et La Vigne</li> <li>Appeler les mercredis et vendredis entre 9h-11h, laisser un message, on vous contactera</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Coleraine et environs</li> </ul>   |
| <b>COMITE D'ENTRAIDE DE SAINT-DANIEL</b><br>418 422-5532  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aide alimentaire pour les personnes en besoin</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Saint-Daniel et environs</li> </ul>  |
| <b>LA VIGNE</b><br>418 338-0500   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aide alimentaire pour les personnes en besoin</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>MRC des Appalaches</li> </ul>  |
| <b>RÉSEAU D'ENTRAIDE DES APPALACHES</b><br>418 338-2024   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aide alimentaire pour les personnes en situation de vulnérabilité</li> <li>Travail de rue adapté</li> <li>Soutien aux familles</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>MRC des Appalaches (mais principalement secteur Thetford et secteur Nord)</li> </ul> |
| <b>SOUTIEN PSYCHOSOCIAL</b>   |  |   |
| <b>CISSS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES (MISSION CLSC)</b><br><b>Pour les personnes ayant déjà des services du CLSC :</b><br>418 338-3511<br><b>Pour les nouvelles demandes :</b><br>811 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Services psychosociaux</li> <li>Services infirmiers</li> <li>Services de réadaptation</li> <li>Services d'aide à la personne</li> </ul> <p>Tout se fait par téléphone dans la mesure du possible.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>MRC des Appalaches</li> </ul>  |
| <b>CENTRE DOMRÉMY DES APPALACHES</b><br>418 335-3539  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Soutien psychosocial en lien avec la réinsertion sociale (téléphonique)</li> <li>Prévention dépendances pour parents et enfants (téléphonique)</li> <li>Service d'hébergement de crise</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>MRC des Appalaches</li> </ul>  |
| <b>EXPRESSION CENTRE D'ÉCOUTE ACTIVE (SOS ONDE AMITIÉ)</b><br>418-338-5522  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Écoute et support téléphonique en cas de situation de crise</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>MRC des Appalaches</li> </ul>  |
| <b>LA GITÉE</b><br>418 335-5551   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Accompagnement téléphonique dans un contexte de violence conjugale/familiale 24/7</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>MRC des Appalaches</li> </ul>  |

**Note :** Ce document a été produit par le Comité crise COVID-19-ressources sociocommunautaires de la MRC des Appalaches. Il sera mis à jour régulièrement pendant la crise. Il sera rendu disponible sur le site [regionthetford.com](http://regionthetford.com) et sur le site internet de votre municipalité.

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hébergement pour femmes et enfants</li> </ul>  |  |
| <b>LE HAVRE</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien sociocommunautaire pour des personnes vivant avec un problème de santé mentale</li> <li>• Service téléphonique</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |
| <b>SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT</b>   |   |  |
| <b>ACEF-ABE<br/>418 338-4755</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultation budgétaire</li> <li>• Défense des droits des locataires, des consommateurs et des prestataires d'aide sociale</li> </ul> <p>Tout se fait par téléphone.</p>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |
| <b>ACTION VOLONTAIRE DES APPALACHES<br/>418 334-0111</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement transport pour services de santé essentiels</li> <li>• Popote roulante</li> <li>• Soutien aux proches aidants (téléphonique)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |
| <b>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE<br/>CONCERT'ACTION<br/>418 458-2737</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Services d'urgence pour différents besoins (alimentation, transport accompagnement, mise en lien avec des ressources)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beaulac-Garthby et environs</li> </ul>                      |
| <b>CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES<br/>418 332-7358 (SUD)<br/>418 332-5606 (NORD)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailleuses de milieu auprès des aînés (accompagnement des personnes âgées vers les ressources qui conviennent à leurs besoins)</li> <li>• Majoritairement par téléphone</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |
| <b>COOPÉRATIVE DE SERVICES À DOMICILE DE LA REGION DE THETFORD<br/>418 334-0852</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide à l'hygiène et à l'habillement</li> <li>• Aide à l'alimentation et à la prise de médicaments</li> <li>• Aide aux déplacements, accompagnement, surveillance</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |
| <b>L'INTERVALLE<br/>418 338-1694</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hébergement pour personnes avec un trouble de santé mentale</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |
| <b>LES PETITS FRÈRES<br/>418 755-0994</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement des aînés isolés de 75 ans et plus pour assurer la réponse à leurs besoins essentiels</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches, mais principalement Thetford</li> </ul> |
| <b>MEGANTIC ENGLISH SPEAKING COMMUNITY DEVELOPMENT CORPORATION (MCDC)<br/>418 332-3851</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien aux proches aidants (téléphonique)</li> <li>• Transport bénévole pour besoins santé essentiels uniquement</li> <li>• Accès en anglais aux soins de santé et de services sociaux</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |
| <b>AIDE AUX TRAVAILLEURS IMMIGRANTS</b>  |   |  |
| <b>MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION<br/>1 833-276-4667, POSTE 30684</b>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agente d'aide à l'intégration, Marise Faucher</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |
| <b>INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DES IMMIGRANTS (ICI)<br/>418 338-2050</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement personnalisé à l'accueil et l'intégration.</li> <li>• Services adaptés aux besoins des immigrants.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC des Appalaches</li> </ul>                               |

**Note :** Ce document a été produit par le Comité crise COVID-19-ressources sociocommunautaires de la MRC des Appalaches. Il sera mis à jour régulièrement pendant la crise. Il sera rendu disponible sur le site [regionthetford.com](http://regionthetford.com) et sur le site internet de votre municipalité.