

RESSOURCES AIDES	TÉLÉPHONE OU TEXTO	SITE WEB
Information sur le coronavirus (COVID-19)	1-877-644-4545	
Urgence santé 24/24 7/7	911	
Urgence sociale 24/24 7/7	811	
Centre de prévention du suicide 24/24 7/7	1-866-APPELLE Clavardage en ligne	https://besoinaide.ca/
SOS violence conjugale	1-800-363-9010	http://www.sosviolenceconjugale.ca/
SOS Grossesse 7/7 de 9h à 21h	1-877-662-9666	
Ligne ressource (agression sexuelle)	1-888-933-9007	
Ligne Parents	1-800-361-5085 Clavardage entre 2h et 22h30	https://www.ligneparents.com/LigneParents
Expression, centre d'écoute active	418-338-5522	https://ligneexpression.ca/
Jeunesse, J'écoute 24/24 7/7	1-800-668-6868 Clavardage	https://jeunessejecoute.ca/
Tel-Jeunes	1-800-263-2266 Texto: 514 600-1002 Clavardage en ligne Question par courriel	https://www.teljeunes.com/
Ligne abus aînés	1-888-489-2287	https://www.aideabusaines.ca/
L'Appui - Ligne Info-Aidant	1-855-852-7784	
Écoute entraide 8 à minuit 7/7	1-855-EN-LIGNE (365-4463)	https://www.ecoute-entraide.org/
Se parler d'Hommes à Hommes inc.	(418) 335-9717 Soutien téléphonique et vidéoconférence	https://www.facebook.com/hommesahommes/
Partage au masculin	418 335-6677 Suivi téléphonique	https://partageaumasculin.com/
Programme d'aide pour les agriculteurs	1-833-368-8301 Identifiant : PAPA Mot de passe : PAPA2019	https://www.santeseurite.upa.qc.ca/sante-psychologique/programme-daide-pour-les-agriculteurs-papa/
Au Cœur des familles agricoles (ACFA)	450 768-6995 Demandez Mme Nancy Langevin (Chaudière-Appalaches)	https://acfareseaux.qc.ca/ nancy.travailleurderang@gmail.com
Drogue: aide et référence 24/24 7/7	1 800 265-2626	http://www.drogue-aidereference.qc.ca/
Jeu : aide et référence 24/24 7/7	1-866-SOS-JEUX 1-800-461-0140 Clavardage	https://aidejeu.ca/
Interligne - Ligne pour la diversité sexuelle	1-888-505-1010 Texto Clavardage	https://interligne.co/
Phobie Zéro	1-866-922-0002	https://www.phobies-zero.qc.ca/
Centre anti-poison 24/24 7/7	1-800-463-5060	
Centre d'information et de référence de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches	211	http://www.211quebecregions.ca/
Bénévolat	Plateforme Web pour s'impliquer bénévolement	https://www.jebenevole.ca/