



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 7, no 13 – le 27 mai 2020

LE SERVICE DE TRAVAIL DE MILIEU SE POURSUIT

CHANGEMENT : LE TRAVAIL DE MILIEU SE POURSUIT POUR QUELQUES SEMAINES

L'appel de la relève lancé par le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches lors du communiqué de presse du 24 avril a eu des échos. Un premier organisme de notre milieu a répondu à l'appel assez rapidement puis récemment un deuxième. Il y aurait donc une suite possible pour le Travail de milieu auprès des aînés. Cependant, il est trop tôt pour dévoiler un nom. Il convient d'avoir des engagements en bonne et due forme. Des instances travaillent à attacher toutes les ficelles pour la suite.

Ainsi donc, le conseil d'administration du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches a approuvé, lors d'une conférence téléphonique en date du 20 mai, un plan de prolongation du Travail de milieu auprès des aînés pour quelques semaines seulement.

- Le service de Travail de milieu se poursuit encore pour quelques semaines par communication téléphonique.
- Les visites à domicile et les déplacements sont réduits au maximum afin de ne pas être un facteur de transmission de la COVID-19.
- Les usagers peuvent communiquer avec le service aux numéros habituels.

AIDE-EN-VUE I
Secteur Sud-ouest de la route 267

418 332-7358

AIDE-EN-VUE II
Secteur Nord-est de la route 267

418 332-5606

**La publication des Bulletins « Généralions + »
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins**



NON À LA LIBÉRATION TOTALE SINON EMPRISONNEMENT TOTAL !

NON À LA LIBÉRATION TOTALE SINON EMPRISONNEMENT TOTAL – dixit Horatio!

Déconfinement progressif oui mais avec prudence et dans le respect des consignes : se laver les mains souvent, respecter la distanciation physique et porter le couvre-visage dans les lieux publics. Il faut à tout prix éviter la deuxième vague en plein été, ce serait catastrophique mentalement et économiquement.

Le virus de la COVID-19 continue de rôder, notre MRC a connu plus de 45 cas d'infection à la COVID-19 selon des informations récentes. Le virus est invisible, il circule. Certaines personnes sont asymptomatiques.

Il convient donc de prendre des précautions et de suivre les recommandations surtout si nous sommes une personne aînée puisque les conséquences peuvent être plus sévères.

Le port du couvre-visage est recommandé dans les lieux publics lorsque la distanciation physique n'est pas possible. Cela peut se produire, par exemple, à l'épicerie ou dans les commerces. Le port du couvre-visage dans les lieux publics doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène et de distanciation physique (2 mètres).

Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vous devez vous rendre à la clinique ou à l'hôpital, portez votre couvre-visage jusqu'à ce qu'on vous donne un masque de procédure.

Le couvre-visage est habitude acquise dans certains pays asiatiques mais il faudra s'y habituer surtout s'il y a une deuxième vague le 9 juillet ou le 11 septembre ou le 13 novembre!

Les autorités de la santé, les élus municipaux, les organismes de services aux aînés et les organismes d'aînés vous demandent de suivre ces recommandations de prévention.

DÉCONFINEMENT PROGRESSIF AU CENTRE MARIE-AGNÈS-DESROSIERS

Les Centres commerciaux rouvriront leurs portes le 1^{er} juin. Le Centre communautaire Marie-Agrès-Desrosiers (CCMAD) fera de même, mais avec quelques restrictions.

Seulement les rencontres individuelles sur rendez-vous seront permises. Les usagers seront accueillis au rez-de-chaussée par un intervenant qui s'assurera que l'utilisateur lave ses mains. Trois distributeurs sont disponibles : entrée avant, entrée arrière et entrée de l'ascenseur. L'intervenant accompagnera l'utilisateur jusqu'à son bureau. L'utilisateur sera également raccompagné à la sortie.

Dans l'ascenseur, deux personnes à la fois seront autorisées soit l'intervenant et l'utilisateur. Ce doit être l'intervenant qui manipule les boutons de commandes, ainsi que les poignées de portes des corridors.

Des autocollants de plancher seront installés dans l'ascenseur, devant le bureau du secrétariat et devant la fenêtre donnant sur le secrétariat. Un écran protecteur sera installé à l'accueil. Des lignes rouges aux entrées avant et arrière identifieront au sol la distanciation de 2 mètres. Le CCMAD procède au déconfinement en douceur et en assurant la sécurité de tous. Les rassemblements intérieurs sont toujours interdits. Les réunions de conseil d'administration et les activités de groupes sont toujours suspendues.

PARTICIPEZ À UNE RECHERCHE SUR LES EFFETS DE COVID-19.

Le CISSS de Chaudière-Appalaches est associé à un projet de recherche « Ma vie et la pandémie au Québec (MAVIPAN) », laquelle vise à mieux comprendre et documenter les conséquences de cette crise sur les personnes, les familles, les communautés et les acteurs du réseau de la santé et des services sociaux. Elle permettra également de suivre comment la population s'adapte à la réalité de la crise au fil de son évolution.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches



Il est important d'avoir un échantillon important dans notre région. Les participants ont à répondre à un questionnaire. Ainsi, plus le nombre de participants sera élevé, plus nous obtiendrons des données précises quant à notre population et le CISSS-CA pourra ainsi ajuster ses services afin qu'ils répondent aux réels besoins. De plus, l'organisation s'engage à nous communiquer les résultats de l'étude à chaque étape de la collecte de données pour en apprendre davantage sur le projet. La date limite pour compléter le questionnaire est le 5 juin prochain.

Pour plus d'information et pour participer VOIR à l'ANNEXE 1 l'affiche avec les coordonnées.

ABUS – MALTRAITANCE – NÉGLIGENCE

Le contexte de la COVID-19 ne donne pas de répit aux tentatives d'abus, de maltraitance ou de négligence. Voici quelques RESSOURCES

SITUATIONS	RESSOURCE	# DE TÉLÉPHONE	SERVICE
Urgence	Urgence	9-1-1	Service 24 h sur 24.
Maltraitance	Ligne Aide Abus Aînés (Ligne AAA)	1 888 489-ABUS (2287)	C'est une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés.
	Travail de milieu auprès des aînés	418 332-7358 418 332-5606	Repérage et information afin de briser leur isolement des aînés et de favoriser leur autonomie et leur maintien dans leur communauté.
	Autorité des marchés financiers (AMF)	1 877 525-0337	Assistance aux consommateurs de produits financiers et protection, par exemple, en matière d'assurances, d'investissements ou de fraude financière.
	Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ)	1 800 361-6477	Promotion et respect des droits en vertu de la Charte des droits et libertés de la personne.

Source : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-et-soutien/maltraitance-aines>

INVITATION À PARTICIPER À UNE RECHERCHE



Participants recherchés!

MA VIE ET LA PANDÉMIE AU QUÉBEC

Comment la pandémie de COVID-19 affecte-t-elle votre vie personnelle, familiale et professionnelle?

Le projet **Ma vie et la pandémie au Québec (MAVIPAN)** cherche à **comprendre les conséquences de la pandémie** de la COVID-19 sur les personnes, les familles et les communautés. Il vise aussi à **suivre comment tous s'adaptent** à la crise au fil de son évolution.

Les résultats de ce projet permettront d'**informer les décideurs** sur les actions à mettre en place pour **minimiser les conséquences de la pandémie sur la santé et le bien-être** de la population.

Admissibilité

Toute personne de 14 ans et plus résidant au Québec

Votre participation

Répondre périodiquement (4 à 6 fois par année) à des questions en ligne sur la plateforme sécurisée et confidentielle PULSAR.

Pour plus d'information et pour participer

mavipan.ca

Votre contribution est essentielle. Merci!

Annie LeBlanc, chercheure responsable du projet

Téléphone : (418) 663-5712 Courriel : mavipan.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche sectoriel en santé des populations et première ligne du CIUSSS de la Capitale-Nationale (projet 2021-2043).
Version 2020-04-29

