



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 8, no 7 – le 23 février 2021

CONSEIL DES AÎNÉS - POLITIQUE CONCERNANT LA PUBLICATION DES INFOS



POLITIQUE DE PUBLICATION DES INFOS DANS LE BULLETIN Généralions +

- 1. PREMIER PRINCIPE : GÉNÉRALEMENT PAS DE PUBLICITÉ COMMERCIALE**
- 2. PLACE AUX INFORMATIONS DU CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES**

Le Bulletin est d'abord et avant tout un outil d'information du CDA

3. LES INFORMATIONS D'INTÉRÊT PUBLIC

Les informations d'intérêt public concernant les aînés doivent occuper une place privilégiée dans le bulletin, que ce soit des politiques ou des consultations gouvernementales ou des informations en provenance des ministères, de la MRC, du CISSS-CA, secteur Thetford ou d'autres sources concernant les aînés.

4. PRIORITÉ AUX MEMBRES QUI SONT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES OU DES OSBL EN LIEN AVEC LES AÎNÉS

- *Les organismes membres ont généralement priorité ;*
- *Ils ont droit de bénéficier d'articles qui font écho à leurs communiqués.*

5. POUR LES AUTRES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES OU LES AUTRES ORGANISMES

- *L'information transmise paraîtra dans le calendrier si elle concerne les aînés et s'il y a un espace suffisant ;*
- *Ces organismes pourraient avoir un court article si l'espace le permet.*

**La publication des Bulletins « Généralions + »
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins**



NOUVEAUTÉ AU BULLETIN : UNE CHRONIQUE JURIDIQUE

Générations + innove en proposant des éléments juridiques au cours des prochaines parutions. Dans le présent bulletin, on trouvera à l'**ANNEXE 1** sur deux pages une version synthèse de la rubrique « Où sont mes papiers ? » Il s'agit d'un outil permettant d'indiquer à son liquidateur ou à ses héritiers une liste de ses papiers importants ainsi qu'une liste de ses biens et surtout de révéler où il est possible de trouver toutes ces informations (*dans une boîte de métal comme celle-ci-contre par exemple, ce qui n'est cependant pas le meilleur moyen*). L'origine de ce document relève du cahier « Session de préparation à la retraite » utilisé par l'Institut du troisième âge de Thetford Mines (ITAT). Une version plus élaborée du document « Où sont mes papiers ? » est disponible auprès de Maurice Grégoire. Il suffit d'en faire la demande.



CENTRE FEMME – CONFÉRENCE - JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Le Centre femmes La Rose des Vents se propose de souligner la *Journée internationale des femmes* en offrant une conférence gratuite dans le confort de votre salon. La conférencière invitée est M^{me} Line Bolduc. Elle entretiendra son auditoire sur le thème de « **Comment faire place à la joie et au bien-être en période difficile** ». L'activité aura lieu le **mercredi 10 mars à 19 h sur Zoom**. Voir l'**ANNEXE 2**.



Pour y participer, il faut **s'inscrire** par téléphone 418 338-5453, par courriel :

cfrosedesvents.jhebert@cgocable.ca ou par le lien suivant :

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIKWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAAAMAADH6ns1UMIZMTDZQOU5MSIY3RDIENjhOQlpMNUZIOS4u> .

Depuis 1995, Line Bolduc a prononcé au-delà de 2000 conférences et formations sur des thèmes touchant entre autres à l'équilibre de vie, à la communication, à la joie de vivre, à l'entraide au travail, à la réalisation de soi, à la prévention de l'épuisement professionnel et beaucoup plus, devant des dizaines de milliers de personnes.

Source : *Jessy Hébert, animatrice-intervenante Centre femmes La Rose des Vents*

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Lun. 1 ^{er} mars 2021 19 h Visioconférence	ASSEMBLÉE DE DISSOLUTION Invitation aux membres S'inscrire avant le 24 février 2021	DIABÈTE André Lachance 418 281-9927
8 mars	JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES	
	<i>À venir : VACCINATION anti-COVID – des infos dans le prochain bulletin</i>	
Mer. 10 mars 2021 19 h Visioconférence	VISIOCONFÉRENCE de Line Bolduc, formatrice et autrice « Comment faire place à la joie et au bien-être en période difficile » Inscription au préalable cfrosedesvents.jhebert@cgocable.ca .	CENTRE FEMMES 418 338-5453

Production : Conseil des aînés de la MRC des Appalaches – Maurice Grégoire 418 338-1078



OÙ SONT MES PAPIERS¹ ?

Institut du troisième âge de Thetford Mines

IDENTITÉ

Nom et prénom _____ Occupation _____ NAS _____

Nom et prénom du (de la) conjoint (e) _____

Date et lieu de naissance _____

Adresse _____

ÉTAT CIVIL

Marié(e) Union de fait Veuf ou veuve Célibataire Divorcé(e) Autre _____

Contrat de mariage – Oui Non Notaire _____ # du contrat _____

Convention de vie commune – Oui Non Notaire _____ # du contrat _____

Régime matrimonial - Communauté de biens Séparation de biens Société d'acquêts

ACTIF

Institutions	Adresse	# de compte

Coffret de sureté - Oui Non # _____ Institution _____

Dépôt(s) à terme - Oui Non Montant (s) _____

Obligations d'épargne Canada / Québec - Oui Non Montant _____

Actions _____

Participation dans une entreprise _____

RÉER / FEER - Oui Non Montant total _____

Autres placements _____

Immeubles _____

Antiquités – Œuvres d'art _____

Automobile(s) _____ Bail de location _____

Autre(s) _____

PASSIF

Prêt(s) hypothécaire(s) _____ Quittance _____

Prêt(s) personnel(s) _____

Cartes de crédit _____

Autre(s) _____

¹ ITAT, Session de Préparation à la retraite, Module 4 « Que fera-t-on de mes biens ? » avec les conseils de Me Étienne DeBlois, notaire.

POLICES D'ASSURANCE-VIE

Assureur	# de police	Capital	Bénéficiaire(s)

TESTAMENT

Testament olographe Date _____ Testament devant 2 témoins Date _____ Testament devant notaire

Date du testament _____ Notaire _____ # du testament _____

Nom du liquidateur ou du fiduciaire _____

Son adresse _____

Lieu où se trouvent : extrait de naissance, certificat de mariage ou convention de vie commune, testament, etc. -

Coffret de sûreté Boîte de métal à la maison Meuble ou classeur Autre _____

MANDAT DE PROTECTION EN CAS D'INAPTITUDE

Notarié Notaire _____ Date _____ Mandataire _____

Devant 2 témoins Date _____ Mandataire _____

TESTAMENT BIOLOGIQUE (directives médicales anticipées)

Notarié Notaire _____ Date _____ // Devant 2 témoins Date _____

DON D'ORGANES ET DE TISSUS

Favorable au don d'organes à des fins de transplantation? Oui Non

Favorable au don de votre corps à des fins de recherche médicale ou d'éducation? Oui Non

Avez-vous signé votre permis de conduire ou votre carte d'assurance-maladie à ce sujet? Oui Non

Ont été informé (cochez): Médecin Les proches Le mandataire Non

Inscription au Registre de la RAMQ oui non

DISPOSITIONS FUNÉRAIRES

Lot au cimetière - Oui Non # du lot _____ Cimetière _____

Directives pour les funérailles - Oui Non Où? _____

Préarrangements - Oui Non Maison funéraire _____

du contrat : _____

AUTRES INFORMATIONS PERTINENTES

Nom _____ Date _____ Signature _____

ITAT, Session de Préparation à la retraite, Module 4 « Que fera-t-on de mes biens ? » avec les conseils de Me Étienne DeBlois, notaire.

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-8, # 7, 23 février 2021

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Journée internationale des femmes



**Notre invitée cette année
est Line Bolduc**

Conférencière internationale depuis 1995, formatrice en entreprise et auteure de 12 CD audio et de 7 livres.



Comment faire place à la joie et au bien-être en période difficile

Date : 10 mars à 19 h 00 par Zoom (gratuite pour les femmes)

Pour le lien Zoom : Vous devez vous inscrire en appelant au Centre femmes La Rose des Vents au 418-338-5453, en cliquant sur le lien ci-haut ou au : cfrosedesvents.jhebert@cgocable.ca

Pour toutes autres informations :

Centre femmes La Rose des Vents au 418-338-5453



La Gîtée au 418-335-5551



Merci à @Desjardins de soutenir les organismes, les projets et les bonnes idées d'ici! En s'impliquant auprès de sa communauté, ce sont des projets comme le nôtre qui en bénéficient.

