

### VŒUX DE JOYEUSES FÊTES DE LA PART DU CONSEIL DES AÎNÉS

*À tous les organismes et les individus qui ont accepté de renouveler leur adhésion à notre organisation, un grand merci pour votre appui.*

*À tous nos collaborateurs et collaboratrices qui nous permettent de mieux réaliser notre mission en nous soutenant financièrement, matériellement ou moralement, en diffusant nos écrits, en nous fournissant des informations, soyez assurés que nous apprécions votre partenariat.*

*À toutes les personnes aînées, vous êtes l'essence même de notre mission. Nous vous souhaitons, en ces temps de pandémie, l'énergie de vous garder en forme et le souci de trouver des moyens de soigner votre moral puisqu'un jour cela devrait se terminer.*

*Recevez les meilleurs vœux de Joyeuses Fêtes de la part des membres du conseil d'administration du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches.*



*joyeuses Fêtes*

À l'avant : Mélissa Leclerc, Nicole Champagne, Ginette Fortin. 2<sup>e</sup> rangée : Normand Vachon, Yvan Corriveau, Peter Whitcomb, (absent Richard Fortier et le délégué de la MRC des Appalaches). Photo - Charlie-Maud Gingras.



## « COURRIER BONHEUR » EST DE RETOUR

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches est heureux d'annoncer que les aînés vivant en résidences recevront des vœux de Joyeuses Fêtes dans les boîtes aux lettres du COURRIER BONHEUR spécifiquement installées devant leur résidence. L'objectif est de contribuer à briser l'isolement des personnes âgées demeurant en résidence pour personnes âgées ou logement social-communautaire dans toute la MRC des Appalaches.

L'initiative origine du CISSS-CA Secteur Thetford. Des membres du personnel ont fait un travail de sensibilisation auprès des élèves du PEI, des centres de la petite enfance et bien sûr des résidences d'aînés. La direction de la santé publique et la direction du soutien à l'autonomie des personnes âgées ont travaillé de concert à cet effet. Cela constitue une action concrète en ces temps de pandémie où des personnes âgées peuvent ressentir beaucoup d'isolement. Les contacts sociaux sont restreints depuis de nombreux mois. Il convient de se préoccuper du moral des personnes âgées.

Ajoutons que la dimension intergénérationnelle est de la partie par les contributions des élèves qui ont réalisé des dessins et des cartes de souhaits. Enfin, nous constatons, qu'ensemble, en partenariat et en concertation, nous pouvons faire beaucoup pour les personnes âgées.



## VACCINATION

3<sup>e</sup> dose – intervalle réduit à trois (3) mois.

- 65 à 69 ans (prise de rendez-vous : 20 décembre 2021)
- 60 à 64 ans (prise de rendez-vous : 27 décembre 2021)



**Opération  
vaccination  
COVID-19**

Site web : [www.quebec.ca/vaccinCOVID](http://www.quebec.ca/vaccinCOVID) - cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.

CLIC SANTÉ Réservez votre rendez-vous santé



Sélectionnez un service

Vaccin COVID-19 3<sup>e</sup> dose

**Sélectionnez ce service**



Saisissez votre code postal

Par téléphone : 1 877 644-4545, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, et les fins de semaine, de 8 h 30 à 16 h 30.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
	Janvier 2022 : MOIS DE L'ALZHEIMER	

Production : Maurice Grégoire.