

SUITE DU PROJET « RésUrgence » DU CONSEIL DES AÎNÉS

Dans le cadre du projet « RésUrgence » le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches invite les personnes aînées à participer à deux activités publiques dudit projet. La première activité se tiendra le vendredi 27 mai 2022 à 13 h 30 à la salle Émilienne-Gourdes au 95, 9^e Rue Nord à Thetford Mines. La seconde activité aura lieu le 17 juin 2022 à la Salle Le Maquis (Chevaliers de Colomb) 951, rue Christophe-Colomb (secteur Black Lake).

Ce projet veut permettre aux personnes aînées de réaliser un déconfinement de la pandémie en douceur et de retrouver progressivement des activités sociales. Tout le territoire de la MRC des Appalaches sera couvert.

Le projet *RésUrgence* bénéficie d'une subvention du Gouvernement du Québec dans le cadre du Programme Québec Ami des Aînés (QADA).



On trouve aux ANNEXES 1 et 2 plus d'informations sur les activités précitées ainsi que sur les autres éléments du projet « RésUrgence » du CDA.

Source : Renée Blais, coordonnatrice du projet

APPEL DE PROJETS – PROGRAMME ACTION AÎNÉS QUÉBEC

Le Programme Action Aînés du Québec (PAAQ) est un programme de soutien financier aux organismes pouvant contribuer au maintien de leurs activités destinées aux personnes aînées, grâce à l'embauche de ressources humaines et l'acquisition du matériel ou de l'équipement nécessaires à la réalisation de ces activités.

Les activités soutenues doivent :

- Prévenir le déconditionnement chez les personnes aînées;
- Contre leur isolement social;
- Valoriser les personnes aînées et encourager leur participation sociale;
- Assurer leur maintien dans leur communauté en toute sécurité.

L'appel de projets se déroule dès maintenant jusqu'au 17 juin 2022.

Consulter le contenu original : <http://www.newswire.ca/fr/releases/archive/May2022/04/c0899.html> .

La publication des Bulletins « Généralions + »
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins



MARCHE DE L'ALZHEIMER LE 29 MAI À SAINT-GEORGES

L'événement « La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine » **aura lieu en présentiel le dimanche 29 mai prochain.** Pour la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, cette activité sera sous la coprésidence d'honneur de M^{me} Bianca Dupuis, directrice générale chez Portes et Fenêtres Abritek et de M. Stéphane Dumas, CPA auditeur, CA, EEE, CFF, associé, président et chef de la direction chez Lemieux Nolet.

La Marche IG Gestion de patrimoine se déroulera à Saint-Georges, à l'Espace Carpe Diem situé sur la 1^{re} Avenue (près de la passerelle barrage gonflable). Les inscriptions seront sans frais. Un don volontaire est plutôt souhaité. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à partir de 9 h et le départ se fera à 10 h. Il vous est possible de faire votre don avant, pendant et après le jour de l'événement. Des prix de présences seront tirés au hasard parmi les participants lors de l'événement. Pour les marcheurs élités, qui auront amassé 200 \$ et plus, un tirage d'un forfait au Château Laurier aura lieu.

En allant à https://support.alzheimer.ca/site/SPageServer/?pagename=wfa15_prov_quebec&s_locale=fr_CA et en cliquant sur la ville de Saint-Georges, vous pouvez faire un don à l'événement, former une équipe, joindre une équipe ou vous inscrire individuellement. Il sera possible pour les gens de tout Chaudière-Appalaches, qui ne pourront être présents à Saint-Georges, de créer leurs propres événements et de nous faire parvenir leurs vidéos et/ou de faire leurs dons en ligne, avant, pendant et après la marche.

Les personnes peuvent également participer à la collecte de dons en se rendant dans une des cinq chocolateries la Pralinière, près de chez vous (Saint-Prospér, Lac-Etchemin, Notre-Dame-des-Pins ou Saint-Georges), le dimanche 29 mai prochain. Pour chaque cornet vendu, 1,00 \$ sera remis à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Source : Société Alzheimer de Chaudière-Appalaches

APPEL DE CATTARA AUX VICTIMES D'ACCIDENT DE TRAVAIL OU DE MALADIES PROFESSIONNELLES AYANT ATTEINT OU DÉPASSÉ 65 ANS

Comme vous le savez sûrement les victimes d'accidents de la route ayant atteint l'âge de 65 ans ne verront désormais plus leurs indemnités réduites et cessées, rendues à 68 ans. Toutefois, pour les victimes d'accidents du travail ou de maladies professionnelles, rien n'a changé. Dès que la personne atteint 65 ans les indemnités sont réduites de 25 %, puis 50 %, 75 % et plus rien, rendus à 68 ans. CATTARA croit que le gouvernement, plutôt que d'avoir corrigé une injustice, en a créé une autre en établissant deux classes de personnes accidentées. Question d'équité.

C'est pourquoi le Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés de la région des Appalaches (CATTARA) a besoin de vous et de vos témoignages qui seront envoyés aux député.es de nos circonscriptions et au ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Jean Boulet, afin de demander que justice soit aussi rendue pour les travailleuses et travailleurs accidentés ou victimes de maladies professionnelles.



Vous pouvez rejoindre CATTARA au 418 338-8787 ou sans frais au 1- 877 838-8787 ou par courriel cattara.sst@gmail.com

Le MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES POURQUOI?

- Pour être un rassembleur en promotion de la santé mentale auprès de ses organisations membres en favorisant les échanges, le partage d'expérience et d'expertise et la création de projets conjoints.
- Pour allier les forces vives à travers le Québec dans le but de travailler ensemble à créer, renforcer et développer la santé mentale des Québécoises et Québécois



7 astuces pour se recharger



5935, rue Saint-Georges,
bureau 110

Lévis (QC) G6V 4K8
418 835-5920

Courriel :

info@santémentaleca.com

Organisme de charité
#893125955RR001

AinéEs

Vous trouverez des exercices, astuces et pistes de réflexion sur les thèmes suivants:

- 7 astuces pour se recharger
AGIR
RESENTIR
S'ACCEPTER
SE RESSOURCER
DÉCOUVRIR
CHOISIR
CRÉER DES LIENS
- La pause
- La reconnaissance
- La sécurité
- La confiance
- Le réseau
- Le stress
- La créativité

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Mer. 11 mai 2022 9 h 00 THETFORD MINES	FORMATION « Vos finances en toute sécurité » Me Sébastien Boulerice – Option consommateur. Réservé aux membres. CLUB LE MARQUIS - 951, rue Christophe-Colomb (secteur Black Lake)	FADOQ THETFORD Maurice Boulet 418 335-2533
Mer. 18 mai 2022 9 h 00 THETFORD MINES	FORMATION « Pratiques commerciales illégales, comment les reconnaître et s'en protéger » Me Sébastien Boulerice – Option consommateur. Réservé aux membres. CLUB LE MARQUIS – 951, rue Christophe-Colomb (secteur Black Lake)	FADOQ THETFORD Maurice Boulet 418 335-33
Ven. 27 mai 2022 13 h 30 TEHTFORD MINES	ACTIVITÉ « RésUrgence » - « On monte sur scène » Avec l'Association québécoise des loisirs folkloriques (ALFQ) SALLE ÉMILIENNE-GOURDES – 95, 9 ^e Rue Nord	Nicole Champagne 422-5937

Communication d'INFORMATIONS : par téléphone au 418 338-1078



Activités du projet « RésUrgence »

INVITATION AUX AÎNÉS

Avec l'Association québécoise des loisirs folkloriques (ALFQ)
de Thetford Mines

On monte sur scène !

Vendredi, le 27 mai 2022 à 13 h 30
à la salle Émilienne-Gourdes (Chevaliers de Colomb)
95, 9^e Rue Nord à Thetford Mines

Vendredi, le 17 juin 2022 à 13 h 30
à la salle Le Marquis (des Chevaliers de Colomb)
951, rue Christophe-Colomb – Secteur Black Lake

Vous avez envie de jouer quelques notes !

Apportez votre instrument !

Des musiciens de tous âges, ayant comme point commun, l'amour de la musique traditionnelle, offriront un spectacle « participatif » qui permettra aux personnes âgées de chanter, danser ou même simplement de taper du pied et des mains sur des airs d'ici.

Ce sera l'occasion de faire une petite danse carrée ! Apportez aussi votre instrument de musique si vous souhaitez jouer un petit air ! On vous fera une place.

Le plaisir sera au rendez-vous !

On vous y attend !

L'ALFQ offrira également un spectacle à la Résidence La Roseraie à Disraeli, le 11 mai prochain.

**Le projet RésUrgence bénéficie d'une subvention du
Gouvernement du Québec dans le cadre du Programme
Québec Ami des Aînés (QADA).**





Activités du projet « RésUrgence »

Dans le cadre du Projet « RésUrgence », M^{me} Patricia Marcoux, violoniste, offrira plusieurs prestations dans les résidences pour personnes âgées et dans les CHSLD de la région.

Je vais t'accompagner !

Avec M^{me} Patricia Marcoux, véritable femme-orchestre, qui joue du violon, de l'harmonica, du clavier et des instruments rythmiques, les spectateurs auront droit à un spectacle des plus enlevants où ils seront invités à se laisser charmer par cette musique et peut-être même, à danser.

Pour les aînés qui le souhaitent, ils pourront accompagner la musicienne avec des instruments rythmiques fournis avant le spectacle. Une heure de joie de vivre assurée !

Voici les dates et lieux de ses prestations :

- Domaine St-Désiré à Black Lake, 16 mai 2022;
- CHSLD Denis Marcotte à Thetford, 8 juin 2022;
- CHSLD Marc-André Jacques à East-Broughton, 9 juin 2022;
- Résidence La Tourelle à Thetford, le 15 juin 2022;
- CHSLD Lac-Noir à Black Lake, le 17 juin 2022.



Patricia Marcoux

Originaire de St-Ferdinand, Patricia fait preuve d'un intérêt pour la musique dès son plus jeune âge par l'apprentissage du piano et du violon. C'est au tout début de ses études en violon qu'elle découvre une passion certaine pour notre patrimoine musical : la musique traditionnelle. C'est avec cette idée en tête qu'elle décide donc de poursuivre ses études en musique pop-jazz au cégep de Drummondville et c'est en 2006 qu'elle obtient son diplôme en musique générale de l'Université de Montréal.

Patricia œuvre sur la scène professionnelle et enseigne le violon, le piano et l'harmonica depuis 2000. Depuis, on peut l'entendre lors d'événements ponctuels divers et aussi dans les festivals avec son spectacle solo ou en tant qu'accompagnatrice de chanteur country. C'est en 2018 qu'elle produit et enregistre un troisième disque de musique traditionnelle instrumentale. Sur scène, elle sait nous faire vibrer par les cordes de son violon aux sonorités endiablées.

Amoureuse de la scène et de son public, qui sait ou cette aventure l'emportera.

Pour entendre son répertoire : <https://www.youtube.com/watch?v=VcwwMw4MCtw>

Le projet RésUrgence bénéficie d'une subvention du Gouvernement du Québec dans le cadre du Programme Québec Ami des Aînés (QADA).