

LA RÉGION AU CONGRÈS DE LA TABLE RÉGIONALE DES AÎNÉS

La région de la MRC des Appalaches était bien représentée au Congrès de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) tenu le 17 novembre à St-Henri. En effet, il y avait des représentants du Conseil des aînés, CISSS-CA (secteur Thetford), de la Ville de Thetford Mines, de la Municipalité d'Adstock, de FADOQ – secteur Appalaches, de FADOQ-Thetford, du CAB Concert'Action Beaulac-Garthby, de l'AREQ – Amiante, d'Albatros et du Club Amitié FADOQ-St-Méthode. La météo a empêché deux personnes inscrites de se présenter.



TCA-CA, Congrès « La Table en action » 17-11-2022 à St-Henri. On y reconnaît M. Yvan Corriveau, échevin de la Ville de Thetford Mines au micro. Photo Julie Forgues.

Ce congrès permettait à la TCA-CA de boucler une année de travail pour le mieux-être des aînés. Le 23 novembre 2021, elle avait tenu une rencontre de concertation sur 5 sujets : soins et aide à domicile, pauvreté de certains aînés, isolement de certains aînés avec la pandémie, besoins de transport des aînés et âgisme. À ce moment les participants avaient proposé, sur ces enjeux, des solutions qui ont été traduites en recommandations et qui ont été acheminées aux députés et aux ministres concernés ainsi qu'au Secrétariat aux aînés. Puis la Table a demandé aux partis politiques au cours de l'été de nous dire ce qu'ils proposaient sur ces enjeux.

LA RÉGION AU CONGRÈS DE LA TABLE RÉGIONALE DES ÂÎNÉS (Suite)

Ce congrès, c'est le plus loin que la TCA-CA peut aller dans ses revendications, c'est pourquoi la TCA-CA a invité des décideurs, soit le CISSS-CA et le Ministère des Transports du Québec, à nous préciser ce qui va se réaliser. Le congrès servait à présenter les réponses de ces 2 instances (CISSS-CA et MTQ) sur 2 sujets prioritaires : le développement des SOINS ET SERVICES À DOMICILE et les réponses possibles aux BESOINS DE TRANSPORT DES ÂÎNÉS.

Conférencières et conférencier du matin

- **M^{me} Liliana Romero** (*Directrice de santé publique*) a présenté le document « **Vivre et vieillir en santé en Chaudière-Appalaches : La contribution de la Direction de la santé publique.** »
- **M^{mes} Josée Chouinard** (*Directrice du continuum soutien à domicile et partenariat communautaire*) a présenté le diaporama « **Présentation des services en soutien à domicile (SAD).**
- **M. Frédéric Boily** de la Direction des aides en transport collectif et de la Direction générale des aides financières au Ministère des Transports du Québec qui a présenté les « **Programmes d'aide financière accessibles aux municipalités.**

En après-midi s'est tenu une discussion importante en ateliers sur les résultats emballants du matin, sur les inquiétudes restantes et sur les actions que chacun peut mener comme table de concertation (locale ou régionale), comme municipalité, comme organisme. La compilation des ateliers sera disponible en décembre.

Petit Lexique **MADA : Municipalité amie des aînés**
SAD : Soutien à domicile
SAPA : Soutien à l'autonomie des personnes âgées

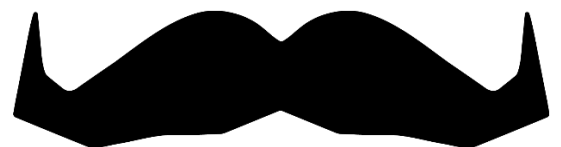
NOVEMBRE - MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

Il s'agit d'un moment privilégié durant l'année pour promouvoir les entreprises d'économie sociale et sensibiliser les gens aux nombreux impacts de ce modèle d'affaires collectif. Vous pouvez en apprendre plus sur ce mode entrepreneurial et en constater les retombées économiques et sociales engendrées dans les différentes régions du Québec.

**MOIS DE
L'ÉCONOMIE
SOCIALE**

MOVEMBER

Chaque année pendant le mois de novembre, Movember invite les hommes à se faire pousser la moustache. L'objectif ? Sensibiliser la population à la santé masculine et récolter des dons qui serviront à la recherche.



SALLE COMBLE POUR FADOQ-THETFORD AVEC DRE MICHÈLE MORIN

Lors de la conférence présentée le 1^{er} novembre dernier à la salle des Chevaliers de Colomb de Black Lake, la docteure Michèle Morin, interniste gériatre au CISSS de la région Chaudière-Appalaches et spécialiste en matière de vieillissement a fait salle comble.

Ainsi 197 membres de FADOQ – Thetford ont assisté à cette conférence qui traitait de la mémoire, de l'importance d'en prendre soin et qui apportait des informations sur des maladies types Alzheimer qui peuvent porter atteinte aux fonctions cognitives d'une personne. Des maladies qui placent la personne en situation de vulnérabilité et l'empêchent de prendre des décisions et de consentir elle-même aux soins proposés.

En somme une conférence très appréciée à cause d'un contenu fort enrichissant!



Dr Michèle Morin

Pour en savoir davantage à propos de la mémoire, la docteure Morin a suggéré de consulter deux documents soit :

- **Faites travailler vos mémoires! Trucs et astuces pour les aînés**
http://centreavantage.ca/wp-content/uploads/2020/02/29-a-5180_memoire_fr.pdf
- **Faire marcher votre cerveau, il a besoin d'exercices**
<https://alzheimermontreal.ca/wp-content/uploads/2018/09/Faites-marcher-votre-cerveau.pdf>

Source : Jocelyn Rodrigue, président FADOQ-Thetford

COMMUNIQUER UN CHANGEMENT D'ADRESSE

Il est impératif que vous nous communiquiez votre changement d'adresse électronique afin de continuer à recevoir notre bulletin. Cela évite des retours. De plus, si vous décidez de ne plus recevoir notre bulletin, simplement nous en aviser. Merci de votre collaboration.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
	NOVEMBRE : MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE	
5 déc. 2020	Journée internationale des bénévoles	

Communication d'INFORMATIONS : par téléphone au 418 338-1078