

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CDA 2022-2023

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches a tenu son assemblée générale annuelle le 23 novembre dernier. Voici les membres du conseil d'administration 2022-2023 et leur représentation entre parenthèses :

- **Nicole Champagne** (membre individuel)
- **Hélène Faucher** (FADOQ -secteur Appalaches)
- **Ginette Fortin** (CATTARA)
- **Benoît Ouellet** (Ville de Thetford)
- **Richard Fortier** (AAVA)
- **Peter Whitcomb** (MCDC)
- **Jasmine Marcotte** (CAB Concert-Action Beaulac-Garthby – absente)
- **François-Pierre Nadeau** (siège réservé MRC)
- **Mélissa Leclerc** (siège réservé CISSS-CA - absente)



Selon l'ordre habituel : M. Benoît Ouellette, M^{me} Nicole Champagne, M^{me} Hélène Faucher, M. Richard Fortier, M^{me} Ginette Fortin, M. Peter Whitcomb, M. François-Pierre Nadeau.

LE PROJET « RÉSUREGENCE » UNE RÉUSSITE

Après la tenue de son assemblée générale annuelle, le 23 novembre dernier, le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA) était fier de dévoiler le bilan des activités réalisées dans le cadre du projet « ResUrgence », qui se termine à la fin novembre après huit mois d'activités soutenues.

La publication des Bulletins « Généralions + »
bénéficie d'un soutien financier de Desjardins

LE PROJET « RÉUREGENCE » UNE RÉUSSITE (suite)

Objectif du projet – Ce projet visait comme objectif de permettre aux personnes âgées de pouvoir reprendre en douceur une vie sociale après la pandémie, par le biais des arts. Afin de faciliter la resocialisation, le projet « RésUrgence », initié par le CDA, leur a offert une multitude d'occasions de rencontres pour s'amuser, en musique et en danse, et donné la chance de participer activement à des activités variées, parfois moins habituelles pour eux : ateliers d'écriture, d'arts visuels et de théâtre, expériences de magie, cinéma-discussion et autres.

Contenu du projet et public rejoint – La coordonnatrice du projet, M^{me} Renée Blais, a mis les efforts nécessaires pour rejoindre tous les groupes d'aînés. Pour ce faire, des activités ont été réalisées dans les cinq CHSLD de la MRC des Appalaches et dans 18 résidences privées pour aînés (RPA) pour un total de 42 activités dans les établissements. Pour rejoindre la clientèle des HLM et le public aîné en général, l'Association québécoise des loisirs folkloriques de Thetford (AQLF) a permis à ses membres de se produire à trois reprises dans des salles publiques, soit à East Broughton, Thetford et Black Lake. Trois autres artistes ont offert des prestations musicales à la Station des arts de Thetford et une tournée musicale s'est déroulée dans 10 municipalités, couvrant ainsi l'ensemble du territoire de la MRC des Appalaches. Cette programmation a été lancée lors d'un bingo, diffusé sur les ondes de la TVCRA, pour lequel ont été distribuées gracieusement 1200 cartes. C'est donc dire qu'une soixantaine d'activités ont été réalisées en rejoignant au minimum 2500 personnes, et ce, sans compter les participants au bingo diffusé sur les ondes de la Télévision communautaire.

Financement du projet – Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux, dans le cadre du **Programme Québec ami des aînés (QADA)**, à l'aide financière de la MRC des Appalaches, issue des **Ententes de développement culturel entre le ministère de la Culture et les municipalités** ainsi qu'à **Desjardins**, totalisant une somme approximative de 58 000 \$, toutes ces activités ont été proposées gratuitement aux aînés.

Source : Renée Blais, coordonnatrice, Projet RésUrgence – Conseil des aînés de la MRC des Appalaches

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES LE 5 DÉCEMBRE 2022

Le 5 décembre, comme à chaque année, se tiendra la *Journée internationale des bénévoles*.



Merci aux bénévoles
de créer des *liens*
dans la collectivité!

rabq.ca/5decembre

JOURNÉE INTERNATIONALE
DES BÉNÉVOLES

5 décembre 2022

En 1985, l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations Unies (ONU) a institué la *Journée internationale des bénévoles* (JIB) **LE 5 DÉCEMBRE** afin de souligner toute l'importance de la contribution des bénévoles au développement économique et social des communautés. La résolution, adoptée à cet effet par l'ONU, prie les gouvernements et les organisations de prendre les mesures

nécessaires pour mieux faire connaître l'importante contribution qu'apporte le bénévolat, inciter les individus de tous métiers ou professions à devenir bénévoles et promouvoir des activités qui feront mieux connaître la contribution que les bénévoles apportent par leurs actions.

Source : Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

M. YVON MEILLEUR REÇOIT LE PRIX DOLLARD-MORIN

Le 25 novembre dernier, à la Salle d'Armes du Manège militaire de Québec, M. Yvon Meilleur de Thetford Mines recevait le Prix Bénévolat en loisir et sport Dollard-Morin des mains de Madame Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air. C'est dans le cadre de la 30^e édition du prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin que s'est tenue cette remise.

Ancien professeur d'éducation physique. M. Yvon Meilleur a participé à l'organisation de nombreuses activités sportives et de compétitions de haut niveau. En plus d'avoir été bénévole lors de compétitions d'athlétisme et membre du jury de sélection des Villes-hôtes des jeux du Québec, il a collaboré à la tenue de trois finales des Jeux du Québec à Thetford Mines en s'impliquant particulièrement pour la voile, le golf et la natation. Son engagement par rapport au ski alpin et à la raquette, entre autres, a permis de rehausser la qualité des services offerts aux athlètes en plus d'engendrer d'importantes retombées touristiques pour la région.



M. Yvon Meilleur, Mme la ministre M^{me} Isabelle Charest

Voir à l'ANNEXE 1 pour plus de précisions.

Passionné, visionnaire et mobilisateur, M. Meilleur a su favoriser la pratique sportive chez des gens de tous les âges, malgré la pandémie. Pour y arriver, il a développé un réseau de sentiers de raquettes de près de 20 kilomètres et organisé des activités amicales pour les aînés au Club de golf de Thetford. Organisateur hors pair, doté de beaucoup d'entregent, il est reconnu pour sa grande implication communautaire, ce qui lui a valu la Médaille du Lieutenant-Gouverneur pour les aînés en 2021. M. Meilleur a, sans contredit, permis à plusieurs générations de se dépasser, sur le terrain comme dans la vie.

Source : Cahier souvenir.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
5 déc. 2022	<i>Journée internationale des bénévoles</i>	

M e r c i a u x b é n é v o l e s

Pourquoi ne pas profiter de cette journée pour penser à désigner des candidatures aux médailles du Lieutenant-gouverneur du Québec, au Prix hommage Aînés (PHA) 2021, à la Médaille du Souverain du gouverneur général du Canada, ou autres prix.

FÉLICITATIONS À M. Yvon Meilleur pour le Prix Bénévolat en loisir et sport Dollard-Morin

Le Prix Bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin vise à reconnaître de façon particulière l'apport bénévole remarquable de Québécoises, de Québécois et d'organisations dans les domaines du loisir et du sport.



M. Henri Therrien, M^{me} Isabelle Lecours – députée, M^{me} Isabelle Charest - ministre et M. Yvon Meilleur.

ORGANISATIONS	DATES	ACTIONS
<i>Commission scolaire Professeur et conseiller pédagogique</i>	<i>De 1968 à 1985</i>	<i>Organisation de nombreuses activités d'initiation et de participation en sport et de plein air à l'intention de la clientèle de niveau élémentaire, secondaire et public.</i>
<i>Tournoi des Caisses Pop</i>	<i>1972 à 1981</i>	<i>Membre du comité organisateur de ce tournoi de balle-molle</i>
<i>Ski de fond à St-Daniel</i>	<i>1974 -1978</i>	<i>Co-responsable (Premier réseau de pistes dans la région)</i>
<i>Conseiller municipal à Thetford Mines</i>	<i>1975 à 1983</i>	<i>Président de la commission des loisirs Construction d'une piscine semi-olympique</i>
<i>Championnat canadien de balle- molle à Thetford</i>	<i>1982</i>	<i>Co-responsable de l'activité.</i>
<i>Finale des Jeux du Québec à Thetford Mines</i>	<i>Hiver 1980</i>	<i>Coordonnateur général</i>
<i>Société des Jeux du Québec</i>	<i>1981-1985</i>	<i>Membre du Jury de sélection des Villes-hôtes</i>
<i>Finale des Jeux du Québec</i>	<i>Été 2003</i>	<i>Bénévole à la compétition de voile.</i>
<i>Finale des Jeux du Québec</i>	<i>Été 2018</i>	<i>Chef de site pour le golf, impliqué lors de la compétition de natation.</i>
<i>Amis Golfeurs au Club de golf et curling de Thetford</i>	<i>2014 à 2021</i>	<i>Coordination de rencontres amicales</i>
<i>Fondation des Aînés d'Adstock,</i>	<i>2018</i>	<i>Organisateur d'une levée de fonds afin de rendre davantage accessible le domaine skiable du Mont Adstock aux aînés</i>
<i>Centenaire du Club de Golf et curling de Thetford</i>	<i>2021</i>	<i>Membre du comité organisateur des célébrations 2021.</i>
<i>Raquette au Club de Golf de et curling de Thetford</i>	<i>2020 à ...</i>	<i>Il initié en 2020 le réaménagement des sentiers de raquette au Club de golf et de curling de Thetford. Il assume avec Maurice Grégoire la coordination des opérations.</i>
<i>Club de Golf et curling de Thetford</i>	<i>Janvier 2022</i>	<i>Administrateur du Club</i>

Source : Henri Therrien et Maurice Boulet.

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-9, # 32, 29 novembre 2022