

### SEMAINE DES POPOTES ROULANTES : DU 19 AU 25 MARS 2023



Depuis 18 ans maintenant, le Regroupement des popotes roulantes organise la Semaine québécoise des popotes roulantes (SQPR) au mois de mars. Cette semaine permet à chaque popote roulante de promouvoir ses services alimentaires et favorise le recrutement de ressources bénévoles. En plus de fournir une alimentation saine et à prix modique, les popotes roulantes assurent une vigie auprès des clients, lesquels vivent souvent seuls ou sont en situation de vulnérabilité.

Plus que jamais cette année, les popotes roulantes ont prouvé qu'elles jouaient un rôle important dans la société. Les mesures de confinement ayant particulièrement affecté la vie de la population qu'elles desservent, elles ont vu leurs demandes de service augmenter significativement. Tout en adaptant leur façon de faire afin de respecter les consignes sanitaires de la Santé publique et de palier à la perte drastique de bénévoles, faisant eux aussi majoritairement partie d'une tranche d'âge plus élevée, elles ont réussi à augmenter leur production et à répondre aux besoins de la clientèle. Ce sont plusieurs milliers de personnes qui, encore cette année, ont pu compter sur des personnes de cœur afin de continuer de bien manger en toute sécurité. **Le thème pour cette année est : « Les popotes roulantes : un maillon vital en maintien à domicile ».** La promotion est en cours. La porte-parole 2023 est Madame Marie Tifo. Voir l'affiche à l'ANNEXE 1.

Source : Karine Robinette directrice générale RDPR

### MARS : MOIS DE PRÉVENTION DE LA FRAUDE À L'AMF

Les fraudeurs sont habiles à piéger leurs victimes en déployant des stratagèmes sur plusieurs plateformes (sites Web, médias sociaux, courriels, etc.). Les conséquences financières et psychologiques peuvent être désastreuses pour les victimes et leur entourage. Apprenez-en plus sur les fraudes les plus courantes et sur les manières de les éviter. Soyez vigilant! L'Autorité des marchés financiers (AMF) dispose de plusieurs chroniques sur son site web <https://lautorite.gc.ca/grand-public/prevention-de-la-fraude> .

5 étapes pour vous aider à éviter la fraude  
Prévenir la fraude financière envers les aînés

Types de fraudes  
Jeu-questionnaire sur la fraude.

Vol de renseignements personnels

Source : AMF

La publication des Bulletins « Généralions + » bénéficie d'un soutien financier de Desjardins

## LA CAMPAGNE DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE 2023-2024 EST LANCÉE

Être bien entouré ou entourée, c'est vivre un sentiment d'appartenance et de solidarité, c'est bénéficier du soutien d'un réseau ou développer sa capacité à en créer un à sa couleur. **Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches** vous propose cette année de vous familiariser avec l'astuce **CRÉER DES LIENS**. **Créer des liens, c'est faire ensemble!**



## MARS – MOIS DE LA NUTRITION

### Mois de la nutrition 2023 : Découvrez le pouvoir des aliments

Le Mois de la nutrition de cette année met l'accent sur l'importance du travail des diététistes-nutritionnistes à travers le pays et l'influence positive que ces professionnelles peuvent avoir dans la vie des gens. En parcourant ces ressources, vous trouverez de l'information fiable sur la nutrition ainsi que l'inspiration pour des repas simples, nutritifs et durables.



Sur <https://santesaglac.gouv.qc.ca/mois-de-la-nutrition-2023-decouvrez-le-pouvoir-des-aliments/> vous trouverez des textes concernant les sujets suivants :

- [Mon alimentation](#)
- [Savoir laitier](#)
- [Producteurs laitiers du Canada](#)
- [Guide alimentaire canadien](#)
- [Table québécoise sur la saine alimentation](#)
- [Bloque des diététistes du Canada](#)

## SUR LA FRAUDE : CONFÉRENCES GRATUITES POUR LES AÎNÉS

En collaboration avec les coordonnateurs régionaux et nationaux de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées, le SPVM et la Sureté du Québec offre une conférence intitulée:

Les fraudes envers les personnes âgées : les comprendre pour mieux se protéger.

La fraude amoureuse; La fraude des grands-parents; La fraude des faux représentants.

*Présentation réalisée par un sergent conseiller au Service de police de la Ville de Montréal et par un policier en crime économique de la Sureté du Québec*

*Date: 21 mars 2023 de 13 h à 14 h. Aucune inscription requise.*

PAR VIDÉOCONFÉRENCE ZOOM: <https://us06web.zoom.us/j/81848329427>

## RAPPEL IMPORTANT : LES PRIX HOMMAGE AÎNÉS



C'est le temps ou jamais de proposer des candidatures de personnes âgées engagées dans leur milieu et ayant contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leurs conditions de vie et de leur place dans la société.

Leur dossier doit faire état de la **détermination** de la personne, de la **pertinence** de son engagement, de l'**aspect concret** de son engagement, de l'**impact** de ses actions pour la communauté et de l'**innovation** de ses réalisations. Pour recevoir le formulaire, faire une demande à [tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com).

Source Serge Boisseau, responsable du PHA à la TCA-CA.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
En cours	PROGRAMME COMMUNAUTAIRE EN MATIÈRE-D'IMPÔT ZÉRO CONTACT de la Corporation de développement communautaire	CDC-A 418 755-0516
	<b>MARS : MOI DE LA PRÉVENTION DE LA FRAUDE</b>	
	<b>MARS : MOIS DE LA NUTRITION</b>	
Mer. 20 mars 2023 9 h 30 THETFORD MINES	RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION du CDA Local 245 MAISON DE LA CULTURE – 5, rue de la Fabrique	Nicole Champagne 418 422-5937

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES

# Semaine québécoise des **popotes roulantes**

19 AU 25 MARS 2023

PORTE-PAROLE : MARIE TIFO



LES POPOTES ROULANTES  
un maillon vital en  
maintien à domicile

PAUL SEARLE, 92 ANS  
Bénéficiaire de la Popote roulante  
de Salaberry-de-Valleyfield



Trouvez une popote près de chez vous :

[POPOTES.ORG/TROUVE](https://popotes.org/trouve)

1 877 277-2722

[info@popotes.org](mailto:info@popotes.org) • [f](#) • [o](#)

ANNEXE - Bulletin « Générations + » V-10, # 8, 14 mars 2023